

jesień-zima 2022

tutorialkariery #IT

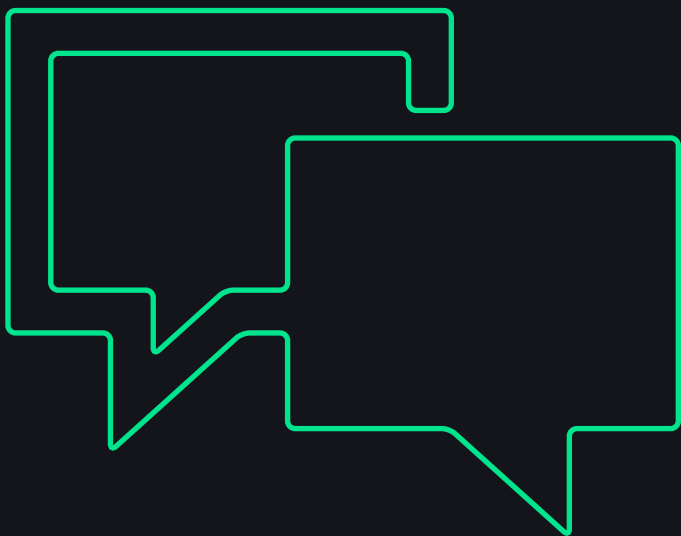
www.tutorialkarieryit.pl

Rozwijaj się szybciej



- **Od planowania do działania**
– strategie projektowania ścieżki kariery
- **Jak zacząć naukę cybersecurity?**
– 5 rad od praktyka
- **Zalety kariery naukowej**

...I WIĘCEJ



CZEŚĆ!



Jeśli to czytasz, oznacza to, że podchodzisz poważnie do rozwoju swojej kariery w IT / Data Science – za co, już na wstępie, gratuluję! Jak co pół roku, postaraliśmy się aby Tutorial był ciekawym i pomocnym wydawnictwem dla wszystkich z tych dwóch branż – niezależnie od dokładnego obszaru merytorycznego, czy poziomu doświadczenia.

W tym sezonie zdecydowaliśmy się zaprosić do publikacji ekspertów zarówno od strony działów HR, jak i działów technicznych. Całość uzupełniliśmy tekstami ze strony Biur Karier, które mają głęboki wgląd w to, co dzieje się na uczelniach w aspekcie rekrutacji. Mam nadzieję, że to połączenie okaże się być ciekawym przekazem zarówno dla wszystkich – od studentów aż po seniorów.

Powodzenia i miłej lektury!

PS. Jeśli chcesz coś napisać w kolejnym wydaniu albo masz ochotę przekazać swoje (konstruktywne) uwagi na temat tej publikacji, to prosba o email na Michal.Bijata@FundacjaAP.org.pl

Spis treści

01. Ścieżki kariery: Którędy iść?

- Od planowania do działania
– strategię projektowania ścieżki kariery 5
- Jak zacząć naukę cybersecurity? - 5 rad od praktyka 7
- Zalety kariery naukowej 8

02. Rozwój siebie: Na co zwrócić uwagę?

- Jak praktykować uważność?
Mindfulness dla zestresowanych w pracy. 11
- Praca w domu a zdrowie psychiczne 14
- Jak pozbyć się technostresu, czyli sposoby
na skuteczny „unplugging” 16

03. Rozwój kariery: Rób to skutecznie

- Jak zostać architektem IT? 19
- Kompetencje miękkie w branży IT 21
- Jak LinkedIn może pomóc Ci rozwinąć karierę? 24

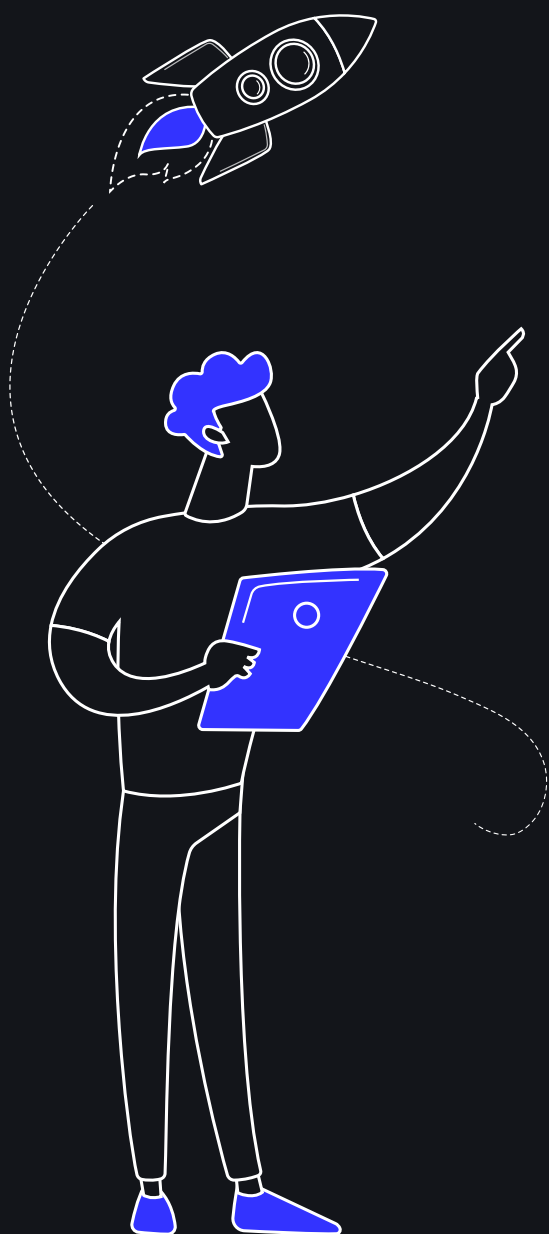
04. Wizytówki pracodawców:

- Sprawdź oferty aktualnie rekrutujących pracodawców 28
- Pytania do pracodawców 59

01

Ścieżki kariery: Którędy iść?

- Od planowania do działania
– strategię projektowania
ścieżki kariery
- Jak zacząć naukę
cybersecurity?
– 5 rad od praktyka
- Zalety kariery naukowej



Od planowania do działania – strategii projektowania ścieżki kariery

Świadome planowanie kariery zwiększa szanse na znalezienie optymalnej pracy i osiągnięcie satysfakcji zawodowej. Warto pamiętać, że projektowanie ścieżki kariery jest PROCESEM rozłożonym w czasie, często odpowiedź na pytanie co zrobić, jak osiągnąć spełnienie zawodowe wymaga cierpliwości i uważności na siebie oraz na swoje potrzeby.



Joanna Dostał-Kielczyk,

doradca kariery, psycholog
w Biurze Karier Politechniki
Warszawskiej



Ewa Kluczek-Woźniak,

doradca kariery, psycholog,
coach Biuro Karier Politechniki
Warszawskiej

Co oznacza sukces na rynku pracy?

Sukces dla każdego będzie miał nieco inną definicję. Jednak w większości przypadków powinno towarzyszyć mu dobre samopoczucie, pozytywne emocje, poczucie spełnienia w obszarze związanym z sukcesem. Aby taki stan osiągnąć i utrzymać go warto poświęcić kilka chwil i udzielić sobie odpowiedzi na poniższe pytania:.

➤ Czego chcę

- Jakie są moje cele?
- Co jest dla mnie ważne?
- Jaka jest moja wizja siebie?

➤ Co już posiadam

- moje talenty,
- predyspozycje,
- wiedza, umiejętności, kompetencje,
- doświadczenie,
- co lubię robić?
- kto mnie wspiera?
- moje zasoby materialne

➤ Jakie są możliwości

- Jak wygląda rzeczywistość w interesującym mnie obszarze?
- Co mogę wybrać?
- Czego nie muszę robić?
- Skąd mogę czerpać informacje?

Kolejne etapy to:

1. **Podjęcie decyzji**
2. **Wzmacnianie własnej efektywności**
3. **Poczucie satysfakcji = SUKCES**

Najważniejsze pytanie: czego tak naprawdę chcę?

Odpowiedź na to pytanie wymaga SAMOPOZNANIA, które dotyczy:

Hierarchii wartości.

Wartości to swoiste drogowskazy w naszym życiu, które wpływają na podejmowane przez nas decyzje. Warto je sobie uświadomić i zastanowić się nad ich źródłami.

Jak rozpoznać istotne dla mnie wartości?

Jedną z technik jest koło wartości: narysuj koło, podziel je na 8 części i wymień wartości ważne dla Ciebie, np. zdrowie, relacje, podróże, rozwój zawodowy. Określ jak bardzo czujesz się spełniony w każdej ze sfer, stosując skalę 1-10. Warto zastanowić się czy rozkład wartości wygląda tak jak chciałabyś/chciałbyś. Jeśli nie, jest to obszar, który warto poddać refleksji.

Świadomości celów i ich definiowania w kontekście perspektywy krótko- i długoterminowej.

Jednym słowem: Co chcę robić za rok? Co chcę robić za 3-5 lat?

Kolejne ważne pytanie: co mam, co wiem?

Kluczowa w tym obszarze jest:

Świadomość swoich talentów, mocnych stron (podsumowanie osiągnięć, testy psychologiczne, testy on-line, autorefleksja, rozmowy z bliskimi, korzystanie z doradztwa i mentoringu).

Poszerzanie informacji na temat RYNKU PRACY oraz zdobywanie doświadczenia.

Punktem wyjścia do planowania działań są motywujące i skuteczne cele, czyli cele dobrze sformułowane. Jedną z technik pomagającą określać cele jest model **SMARTER**.

Na tym etapie warto zastanowić się do jakiego typu kariery jest mi najbliższej? Poziomej (specjalistycznej), pionowej (możliwość awansu w danej firmie), menadżerskiej (związanej z delegowaniem zadań i zarządzaniem zespołem) czy opartej na autonomii (ważna jest tu kreatywność i samodzielność).



Możliwe opcje, czyli podjęcie decyzji przy użyciu wybranych technik, takich jak:

Analiza SWOT, która zakłada analizę opcji wg 4 kryteriów: plusy/minusy/szanse/zagrożenia. Pomocne jest tutaj podzielenie kartki na 4 obszary i dokonanie analizy.

SKALOWANIE, czyli pytanie w skali 1-10 (gdzie 1 oznacza mało, a 10 dużo) na ile atrakcyjny wydaje Ci się ten cel? W tym przypadku pytanie może być dowolne. Skala w użyciu jest bardzo prosta, a jednocześnie bardzo porządkuje opcje, które rozważamy.

NA KONIEC zapisz ostateczną wersję swojego realistycznego celu, który będzie dla Ciebie inspirujący, doda Ci odwagi i wiary w to, że go osiągniesz.

Decyzja – gratulujemy, jeśli ją podjąłeś/aś technik, takich jak:

Sprawdź, co czujesz. Dobra decyzja koreluje z pozytywnym samopoczuciem. Jeśli jest inaczej może trzeba wrócić do któregoś z wcześniejszych punktów i dokonać jakichś zmian?

Jak zacząć naukę cybersecurity?

- 5 rad od praktyka

Rosnąca popularność, jak i świadomość potrzeby zdobywania wiedzy z zakresu cybersecurity jest budzącym nadzieje trendem. Często przed osobami, które dopiero wchodzą w ten świat pojawia się problem - od czego zacząć?



Wojciech Ciemski,
Autor, SecurityBezTabu.pl

Stwórz solidne podstawy

Cyberbezpieczeństwo jest dziedziną interdyscyplinarną. Oznacza to, że potrzebujesz solidnych fundamentów z zakresu działania aplikacji webowych, sieci i systemów. Przyda Ci się również wiedza z frameworków i standardów bezpieczeństwa. Jeśli chodzi o teorię zadбай, abyś potrafił odpowiedzieć na pytania z securitybeztabu.pl/dlajuniora. Rozumiem, że zdobywanie wiedzy może być trudne zwłaszcza na początku, dlatego sprawdź miejsca, gdzie za darmo będziesz mógł zaczerpnąć wiedzy i dodatkowo zdobyć certyfikat potwierdzający. Znajdziesz aktualne miejsca na stronie securitybeztabu.pl/darmowekursy.

Hands on... LABS!

Pamiętaj, że żaden kurs, ani certyfikat nie zastąpi praktyki. Podejście pracodawców do certyfikatów, które nie niosą za sobą sprawdzenia Twoich umiejętności w praktyce, jest różne. Zależy do od pracodawcy. W branży mamy wystarczająco teoretyków. Stworzenie własnego lab'a może okazać się na początku trudne. Na szczęście mamy miejsca w sieci takie jak:

- TryHackMe
- BlueTeam Labs Online
- Hack The box

I wiele innych... Pomogą nauczyć się i teorii, i praktyki. Są bezpłatne w niepełnym zakresie, ale cena miesięczna pełnego dostępu nie zabije Twojego budżetu, a tylko pomoże Ci osiągnąć cel.

Dzielenie się wiedzą – paliwo rakietowe

Na pewno słyszałeś, że najszybciej uczy się, ucząc innych. Załóż bloga, dołącz do grupy tematycznej, publikuj na swoich social mediach lub znajdź inne miejsce, gdzie będziesz dzielić się tym, czego się nauczyłeś. Nie bój się krytyki. Zweryfikujesz, czy naprawdę rozumiesz dane zagadnienie, bo jeśli nie potrafisz czegoś wytłumaczyć, najprawdopodobniej tego nie rozumiesz. Będziesz mieć lepsze zrozumienie i dodatkowo szanse na wyróżnienie wśród potencjalnych kandydatów do przyszłej pracy.

Bądź aktywny i na bieżąco.

Nie będziesz umieć zapewnić bezpieczeństwa, jeśli nie wiesz, przed czym masz się bronić. Obserwuj blogi i strony branżowe oraz social media, gdzie są informacje o najnowszych atakach i trendach. Udział w konferencjach, jeśli będziesz z nich czerpać, będzie mieć dobry wpływ na Twoją świadomość odnośnie zagrożeń. Jest to też okazja, żeby poznać osobiście specjalistów z różnych dziedzin. Bycie na bieżąco w branży bezpieczeństwa jest dobrze widziane zwłaszcza wśród pracodawców.

Uzbrój się w cierpliwość...

Nie zniechęcaj się. Choć brzmi to trywialnie, to daj sobie czas. Nikt nie stał się ekspertem w miesiąc. Postaw przed sobą jakiś realny cel i dąż do niego. Małymi krokami staraj się codziennie poświęcić przynajmniej 15-30 minut. Efekty po dłuższym czasie będą zabójcze – zobaczysz.



Zalety kariery naukowej



Paweł Gora,

Wydział Matematyki, Informatyki i Mechaniki
UW oraz Wydział Elektroniki, Telekomunikacji
i Informatyki Politechniki Gdańskiej

W dobie szybkiego rozwoju gospodarczego i dużej liczby ofert pracy, wielu studentów podejmuje pracę już w trakcie studiów – jest to okazja do zarobku, zdobycia praktycznego doświadczenia, zweryfikowania w realiach biznesowych wiedzy teoretycznej zdobytej na studiach, nawiązania cennych kontaktów. Korzyści jest mnóstwo, zarówno dla studentów, jak i dla zatrudniających ich firm. W chwili wejścia na rynek pracy kontakt z uczelnią zaczyna być jednak mniejszy, a ukończenie studiów staje się często głównie formalnym obowiązkiem. Tymczasem poświęcenie więcej czasu na dalszą edukację, a następnie podjęcie studiów doktoranckich i rozpoczęcie kariery naukowej, może mieć również wiele zalet, a w dłuższej perspektywie – dać przewagę na rynku pracy.

Dużą korzyścią związaną z karierą naukową jest zdobywanie unikalnej wiedzy i umiejętności rozwiązywania problemów w systematyczny sposób, opierając się na faktach i badaniach, weryfikując dokładnie stawiane hipotezy. Naj-

częściej jest to związane z prowadzeniem czasochłonnych prac badawczych, na które często nie ma czasu w biznesie działającym pod presją konkurencyjnego rynku i dużych wymagań klientów. Nie każda firma może pozwolić sobie na założenie działu badawczego, którego celem nie jest przynoszenie natychmiastowego zysku, ale wytwarzanie technologii przydatnej za 5-10 lat – proza życia często powoduje, że nie ma na to zasobów.

Kontynuacja edukacji i rozpoczęcie pracy naukowej oznacza również nowe możliwości. Wiąże się z dużą swobodą prowadzenia własnych badań i zarządzania własnym czasem, a taka wolność, rzadko spotykana w firmach oczekujących od swoich pracowników efektywności i realizacji określonych zadań, stanowi dla wielu osób dużą wartość.

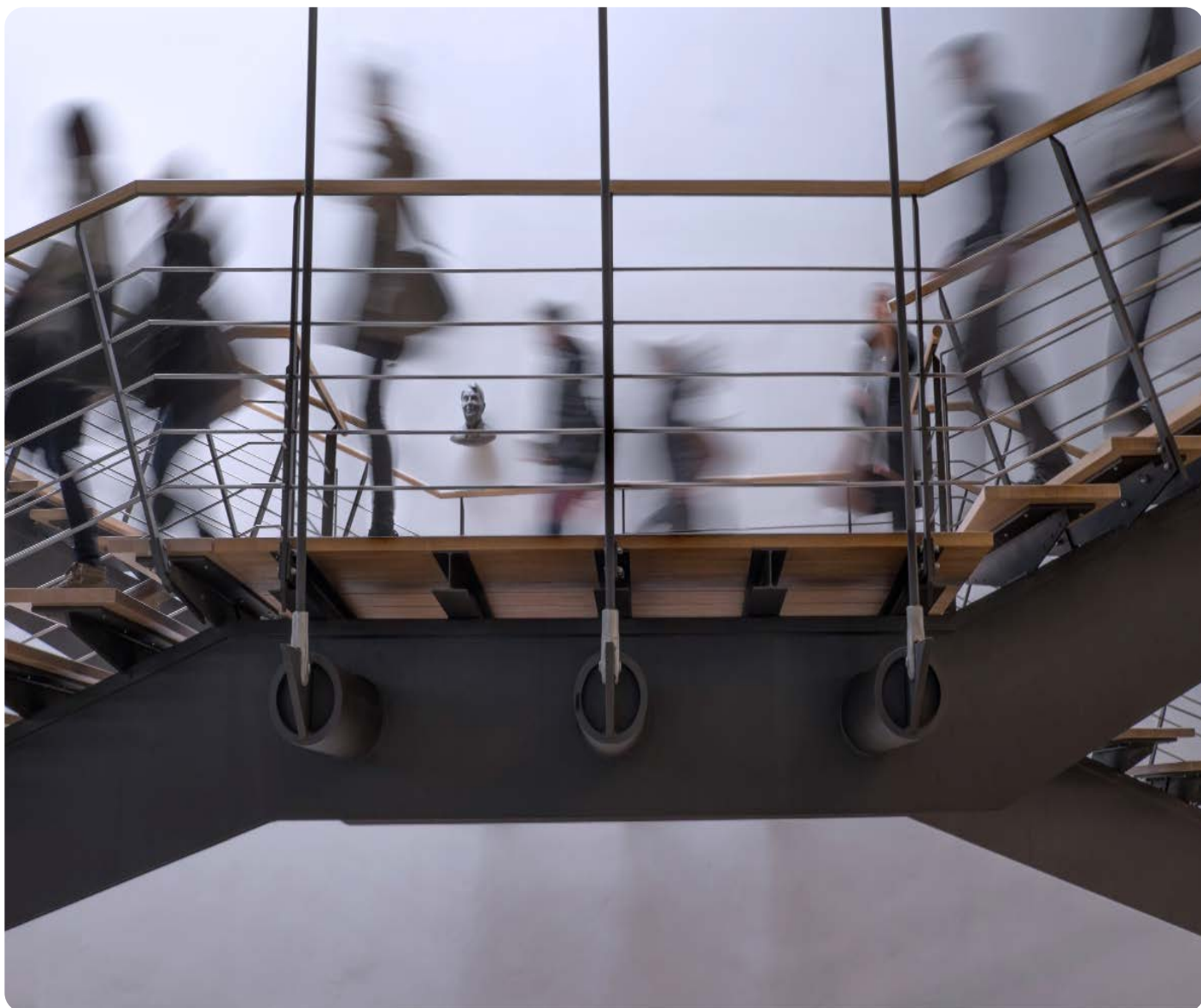
W trakcie pracy naukowej można realizować własne pasje, rozwijać własne pomysły i projekty, a także wyjeżdżać na staże badawcze i konferencje, co sprzyja nie tylko zdobywaniu nowej wiedzy, jeszcze nieznannej we własnym środowisku, ale również nawiązywaniu kontaktów międzynarodowych. Pracując dla firm również ma się czasem możliwość udziału w konferencjach lub współpracy międzynarodowej, ale zazwyczaj jest to mniejsza skala.

Istotną wartością związaną z pracą naukową jest możliwość późniejszej komercjalizacji wyników własnych badań poprzez zakładanie technologicznych startupów. Jeśli takie startupy bazują na zaawansowanej, opatentowanej technologii, niełatwej do odtworzenia, może być to duża przewaga konkurencyjna.

Naukowcy mają również możliwość współpracy z wieloma firmami w charakterze ekspertów / doradców, którzy wspomagają firmy swoją wiedzą, a czasami reprezentują je również przy różnych okazjach. Jest dużo programów finansowania badań adresowanych do małych i średnich

firm, w których jednym z kryteriów decydujących o przyznaniu grantu jest współpraca z uczelniami lub przynajmniej z kompetentną kadrą naukową. W przypadku dużych firm, naukowcy mają również możliwość podjęcia pracy w ich działach badawczo-rozwojowych lub na innych wysokich stanowiskach w firmie, wymagających posiadania dużej wiedzy, a często również wyrobionej marki i autorytetu w określonej dziedzinie.

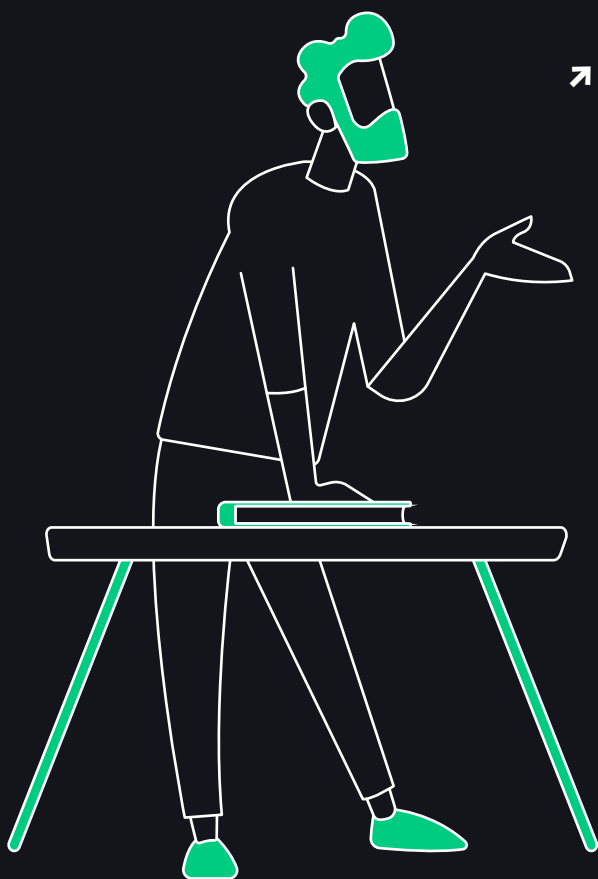
Na karierę naukową należy jednak raczej patrzeć jak na drogę do celu jakim jest zdobycie wiedzy, umiejętności odkrywania prawdy i rozwiązywania trudnych problemów, a nie jako cel sam sobie. Posiadanie stopnia naukowego nie musi oznaczać wysokich kwalifikacji (lub może oznaczać wysokie kwalifikacje jedynie w bardzo wąskiej dziedzinie), a wybranie innej ścieżki rozwoju nie oznacza, że nie można posiadać umiejętności pracy badawczej. Wszystko ostatecznie sprowadza się do talentu, pasji i pracy. Kariera naukowa może jednak bardzo pomóc rozwinąć posiadane zdolności i zainteresowania.



02

Rozwój siebie: Na co zwrócić uwagę?

- Jak praktykować uważność? Mindfulness dla zestresowanych w pracy.
- Praca w domu a zdrowie psychiczne
- Jak pozbyć się technostresu, czyli sposoby na skuteczny „unplugging”





Jak praktykować uważność? Mindfulness dla zestresowanych w pracy.

Przyjrzyj się swojej kawie, którą pijesz na co dzień. Zobacz jaki ma kolor, poczuj jej zapach. Czy ten zapach przywołuje jakieś wspomnienia, skojarzenia? Zwróć uwagę jak twoja kawa smakuje, poczuj ją każdym kubkiem smakowym. Zobacz co się dzieje, gdy ją połykasz. Czego doświadczasz, czy pojawiają się w twojej głowie jakieś myśli? Jeśli tak, to pozwól im swobodnie przepłynąć i wróć spokojnie do swojej praktyki.



Joanna Dostał - Kielczyk,

Doradca kariery, psycholog
w Biurze Karier Politechniki Warszawskiej

To przykładowa instrukcja do ćwiczenia, które możesz stosować na co dzień, skupiając się na drobnych, prostych czynnościach. Mowa tutaj o praktyce mindfulness, czyli uważnym przeżywaniu danej chwili, czynności.

Uważność (ang. Mindfulness) to nic innego jak bycie tu i teraz. To skupienie się na chwili obecnej i świadome przeżywanie danego momentu, bez wartościowania i osądzania. Jest umiejętnością, którą można rozwijać za pomocą różnych technik, między innymi medytacji lub jogi.

To termin, który coraz częściej słyszymy wokół nas. Uważność staje się w ostatnich latach coraz bardziej popularna. Szkolenia redukcji stresu czy wzmacniania koncentracji bazujące na uważności zyskują ogromną popularność nie tylko wśród osób zainteresowanych tematyką medytacji czy jogi, ale także w biznesie.

Co więcej, praktyka mindfulness jest coraz bardziej popularna w szkołach. W Anglii w 2019 roku wprowadzono medytację mindfulness jako obowiązkowy przedmiot w ra-

mach nauki. Z kolei w Holandii niemal w każdej szkole podstawowej jest przeszkolony nauczyciel, który codziennie prowadzi z uczniami zajęcia z praktyki uważności. W Polsce mindfulness w szkołach jeszcze raczkuje, ale rosnąca świadomość korzyści, jakie płyną z praktyki uważności, skłania coraz więcej placówek do sięgnięcia po tę jakże prostą i skuteczną praktykę.

Mindfulness ma swoje początki w Stanach Zjednoczonych. To właśnie Jon Kabat-Zinn w 1979 roku otworzył pierwszą Klinikę Redukcji Stresu przy szkole medycznej Uniwersytetu w Massachusetts. Prowadził on autorski program MBSR (ang. Mindfulness Based Stress Reduction), czyli redukcji stresu opartej na uważności. Zaadresował go do osób zmagających się z długotrwałym bólem w przebiegu chorób przewlekłych. W trakcie ośmiotygodniowego kursu, uczestnicy uczyli się rozwijać uważność poprzez świadome oddychanie, uważność własnego ciała oraz uważne wykonywanie codziennych czynności jak chodzenie czy jedzenie posiłków.

Jak podaje J. Kabat-Zinn, praktyka uważności wymaga pełnego zaangażowania i wytrwałości. Właściwa postawa podczas wykonywania ćwiczeń mindfulness powinna przejawiać się w: cierpliwości, zaufaniu do siebie, odpuszczeniu sobie, akceptacji, nie wysilaniu się, nie osądzaniu i świeżym umyśle. Praktyka wykonywana w ten sposób przynosi bardzo dużo korzyści.

Przede wszystkim dzięki uważności na wszystko, w naszym życiu pojawia się więcej akceptacji, mniej osądzania. Bardziej doceniamy „chwilę obecną” i cieszymy się życiem takim jakie jest.

Liczne badania potwierdzają wysoką skuteczność praktykowania uważności. Wśród najczęściej pojawiających się długofalowych korzyści wymienia się:

- działanie odprężające i uspokajające,
- poprawę funkcjonowania mózgu i zwiększenie objętości istoty szarej, co wpływa min. na procesy skupiania uwagi, poprawę pamięci,
- rozwój inteligencji emocjonalnej, zwiększenie kontroli nad emocjami,
- wzmocnienie odporności psychicznej,
- bardziej efektywne radzenie sobie ze stresem, poprzez uspokojenie rejonów odpowiedzialnych za produkcję hormonów stresu,
- korzystny wpływ na serce i układ krążenia,
- wspieranie kreatywności,
- zmniejszenie częstotliwości występowania zachowań autodestrukcyjnych,
- bardziej konstruktywne radzenie sobie z problemami.

Jak widać praktykowanie mindfulness pozwala zachować dobrą kondycję psychiczną oraz fizyczną.

Co najważniejsze w mindfulness nie chodzi tylko o to by praktykować w sposób formalny, czyli wykonując konkretne ćwiczenia z instrukcją. Istotą uważności jest to, by skupić się na danej chwili, czynności i wiedzieć, co robimy w danym momencie. Może to być każda czynność, którą wykonujemy na co dzień jak mycie zębów, ubieranie się, sprzątanie, prowadzenie auta czy świadomy spacer. Wtedy mówimy o tzw. praktyce nieformalnej.

Uważność w praktyce – czyli kilka wskazówek

- postaraj się codziennie praktykować uważność, gdyż tylko regularne stosowanie przynosi wyraźne efekty,
- poświęć codziennie 5-10 minut na wyciszenie się, popatrz przez okno, posłuchaj odgłosów natury, skup się na uważnym picciu kawy, uważnym jedzeniu,
- w praktyce mindfulness warto skupić się na swoim oddechu, gdyż świadome oddychanie jest podstawą tej praktyki, skup się na każdym wdechu i wydechu,
- uważność warto stosować nie tylko w czasie wolnym, postaraj się przeznaczyć na nią ok. 5-10 minut czasu w pracy, w trakcie nauki,
- w drodze do/z pracy, szkoły obserwuj z uważnością swoje otoczenie, zatrzymaj się na chwilę, usłysz dźwięki, które dochodzą z różnych stron, popatrz na drzewa i na ludzi wokół, zauważ co się dzieje wokół Ciebie,
- dla tych, którzy „rozsmakowali się” w praktyce nieformalnej mindfulness i czują niedosyt, na rynku są dostępne kilkutygodniowe programy rozwoju uważności, oparte głównie na praktyce formalnej, naprawdę jest w czym wybierać.
- studenci PW mogą skorzystać ze szkolenia organizowanego przez Biuro Karier PW (Mindfulness – trening uważności) – terminy najbliższych warsztatów będą podane już wkrótce na stronie Biura Karier w zakładce: Wydarzenia.

Literatura do polecenia:

- J. Kabat-Zinn; „Praktyka uważności dla początkujących”
- J. Kabat-Zinn; „Życie piękna katastrofa”
- R. Hanson; „Szczęśliwy mózg”



Biuro Karier

POLITECHNIKA WARSZAWSKA

ZAPROGRAMUJ Z NAMI
SWOJĄ KARIERĘ

bk.pw.edu.pl

#oferty pracy #staże #praktyki

IT i digital ► elektronika ► Infrastruktura i telekomunikacja ► IT Product
i IT Product Managment ► Programowanie ► Projektowanie i użyteczność
stron internetowych i inne

Praca w domu a zdrowie psychiczne

Praca w domu może stanowić wyzwanie dla zdrowia psychicznego. Może zmienić normalnie optymistyczne, produktywne osoby w zmęczonych, pozbawionych motywacji i drażliwych pracowników. Zanim więc zejdziesz na dno, spróbuj nauczyć się dostrzegać oznaki pogarszającego się stanu zdrowia psychicznego, aby móc skutecznie przeciwdziałać temu procesowi i podjąć kolejne kroki. Sprawdzone sposoby pomogą Ci pozbyć się lęku, obniżonego nastroju i poczucia samotności, z którymi boryka się wielu pracowników zdalnych.



Marta Jaki,

Senior Executive Hexaware Technologies,
Psycholożka i psychoterapeutka

znanylekarz.pl/marta-jaki





Samotność i izolacja

Możesz spędzić dni, nie rozmawiając z nikim, kiedy nie idziesz do biura. Chociaż plusem jest brak rozpraszcających współpracowników, to brakuje ci społecznego aspektu rozmów na temat pracy i życia codziennego. To odłączenie się od kolegów z biura i reszty świata może sprawić, że poczujesz się samotny i odizolowany. Z kolei samotność wiąże się z wyższymi wskaźnikami depresji, lęku i objawów somatycznych, takich jak bóle głowy, bóle mięśniowe czy rozstrój żołądka.

Lęk, stres i presja

Praca w domu przybiera różne formy, w tym:

Presji pracy 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Dla osób pracujących w tym samym miejscu, w którym śpią, zaciera się granica między pracą a życiem domowym. Możesz odczuwać presję, aby być online cały czas, a gdy nie jesteś czujesz stres, napięcie i lęk czy na pewno pracujesz na 100% i tak jak powinieneś. Pamiętaj, że nawet komputer musi się ładować – Ty również!

-  Czy zauważyłeś zmianę w swoim zdrowiu psychicznym teraz, kiedy pracujesz w domu?
-  Czy zauważyłeś zmianę w swoim zdrowiu psychicznym teraz, kiedy pracujesz w domu?
-  Czy czujesz się bardziej zestresowany pomimo braku dojazdów do pracy?
-  Czy walczysz z poczuciem izolacji?



Obniżony nastrój

Kiedy zostałeś zmuszony do pracy z domu przez dłuższy czas, możesz czuć, że stoisz w miejscu. Nie osiągasz założonych celów, a nawet jeśli, to nie masz z kim dzielić sukcesów, które mogą nie przekładać się w tym trudnym czasie (również dla pracodawców) na awanse, podwyżki. Możesz czuć, że nie osiągasz tak wiele jak inni. Niepokój, stres i samotność związane z pracą w domu mogą prowadzić do depresji lub ją pogłębiać. Warto zwrócić uwagę na to, co tak naprawdę powoduje spadek nastroju. Jaka jest jego przyczyna.

Dobra wiadomość jest taka, że Twoje zdrowie psychiczne nie musi cierpieć, kiedy pracujesz w domu. Dbanie o zdrowie psychiczne jest tak samo ważne jak aktywność fizyczna i zdrowa dieta.

Po pierwsze: wbrew poradnikom pozytywnego myślenia, nie zawsze musisz tryskać szczęściem i optymizmem. Szanuj i zaakceptuj swoje uczucia, niezależnie od tego jakie one są. Wszystkie są WAŻNE.

Po drugie, spróbuj wprowadzić kilka zmian, tak by zapobiegać spadkom nastroju w tym i tak trudnym czasie.



Stwórz rutynę

To, jak organizujesz sobie dzień, robi różnicę. Czy masz harmonogram dnia lub ustaloną rutynę, którą stosujesz? Jeśli nie, warto ją wprowadzić. Kiedy spisujesz swoje zadania i nakreślasz swoje cele, mentalnie przygotowujesz się na to, czego możesz się spodziewać w ciągu dnia. Wtedy łatwiej jest pracować nad osiągnięciem celów, które sobie wyznaczyłeś, niż niejasno kręcić się w ich kierunku. Pamiętaj jednak, że cele muszą być realne do osiągnięcia (!) Perfekcjonizmowi mówimy nie. Nie ma ideałów, a próbując je doścignąć co jest nierealne skazujemy się na wieczną frustrację. Ważne jest także, aby zaplanować przerwy w pracy. Zarezerwuj sobie czas na ucieczkę od wszelkich form cyfrowych ekranów. Daj swoim oczom, szyi, ramionom i plecocom tak potrzebny odpoczynek!

Skoncentruj się na hobby, dbaniu o siebie i wszystkim innym, co sprawia, że jesteś szczęśliwy przez co najmniej kilka minut każdego dnia.

Ogarnij przestrzeń

Jeśli nie masz dedykowanego obszaru roboczego, czas to zmienić. Jeśli masz możliwość przenieś biurko do innego pokoju, najlepiej takiego z drzwiami, które możesz zamknąć, aby psychicznie i fizycznie oddzielić pracę od życia domowego.

Szerokie biurko. Wsparcie dla nadgarstków, ramion i łokci sprawi, że zespół cieśni nadgarstka będzie Cię nie dopadnie, a przynajmniej nie tak szybko

Długie godziny pracy wymagają krzesła podtrzymującego plecy, szyję i kręgosłup. Poszukaj mocnego podparcia lędźwiowego dla krzywizny dolnej części pleców. Warto zaopatrzyć się również w matę do akupresury, której wypustki będą masować Twoje plecy w trakcie pracy lub można się na niej położyć robiąc sobie przerwę.

Jak pozbyć się technostresu, czyli sposoby na skuteczny „unplugging”



Ewa Chojecka,
Pracownia Życia

Przeciążenie informacją (Information Overload)

Sięgnięcie po komórkę to pierwsza rzecz, jaką robimy po przebudzeniu, a ostatnia czynność przed snem to odłożenie jej na szafkę nocną. Dotykamy jej ponad 2600 razy dziennie i bierzemy do ręki przeciętnie co 10 minut w ciągu dnia. Jedna na trzy osoby sprawdza komórkę przynajmniej raz w ciągu nocy – pisze Anders Hansen w książce „Wyloguj swój mózg. Jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii”.

Problemy z zasypianiem, pracoholizm, stres czy nawet depresja. Te wszystkie „dolegliwości” mogą mieć swoje korzenie w przeciążeniu informacją i technostresie. Information Overload jest dziś zaburzeniem niezwykle powszechnym. Mówi się nawet o informacyjnym tsunami. Przebodźcowanie sprawia, że nasza uwaga jest niezmiernie rozproszona, ciężiej jest nam się skupić, a także dużo trudniej nam odpoczywać. Ciągłe podłączenie do sieci i tryb „always on” to znak naszych czasów. A człowiek niestety nie jest przystosowany do tego, aby żyć w trybie online 24/7 i być otwarty jak stacja benzynowa 24 h.

Remedium na technostres

Po pierwsze musimy zwrócić uwagę na wykształcenie nowej kultury pracy zdalnej i hybrydowej oraz prawidłowe nawyki w pracy w tym między innymi: robienie odpowiedniej ilości przerw, ruch w ciągu dnia, rezerwowanie „blank hours”, przeplatanie spotkań i pracy głębokiej, monotasking, ergonomię pracy, radzenie sobie z trudnymi emocjami w pracy.

Po drugie warto zadbać o „wylogowanie się do życia” i wewnętrzną równowagę, relaksację, dobre nastawienie mentalne oraz regularne przechodzenie cykli reakcji stresowych do końca, aby nie dopuszczać do gromadzenia się destrukcyjnego stresu chronicznego.

Wyloguj się do życia czyli sposoby na skuteczny „unplugging”

- Spędź 15 min dziennie w ciszy. To właśnie podczas milczenia, w ciszy, w bezruchu jesteśmy w stanie przetrawić informacje ze świata zewnętrznego, przyswoić to, czego się nauczyliśmy, zrozumieć procesy zachodzące w sobie i na świecie. Nasz umysł asymiluje i sortuje wtedy wszystko to, czym jest bombardowany w ciągu dnia – to wtedy wiedza nam się „układa” i zachodzą procesy zapamiętywania.
- Wyłącz powiadomienia głosowe i graficzne w telefonie. Nie będziesz wtedy odrywać się przy każdej okazji kiedy dostaniesz wiadomość, komentarz czy powiadomienie. Co za ulga!
- Odklej się od krzesła – „Sitting is the new smoking” – musimy wreszcie to przyznać. Badania dowodzą, że średnio siedzimy aż 9 godzin dziennie – to dłużej niż wynosi nasz sen! Na początek możesz wypróbować metodę 55/5, czyli po każdych 55 minutach pracy zrób sobie 5c minutową przerwę na drobne „mikroaktywności” ruchowe.



Offline/online work life balance

Najlepszym wyjściem jest zachowywanie balansu między światem wirtualnym i realnym na co dzień. Wiadomo, że większość czasu przeznaczanego na pracę spędzamy online. Aby zachować zdrową równowagę cyfrową postaraj się więc, aby czas wolny (relacje, pasje, hobby, czas dla siebie) spędzać głównie offline.

Lasoterapia i natura

Lasoterapia, czyli przebywanie w lesie i korzystanie z dobrodziejstw drzew oraz ekosystemu leśnego zostało "odkryte" w latach 80-tych przez Japończyków, którzy zmagali się w tym okresie z ogromną falą technostresu oraz karoshi (śmierć z przepracowania). Odkryto, iż lasoterapia i kąpiele leśne niezwykle pozytywnie wpływają na obniżenie hormonu stresu – kortyzolu oraz mają zbawienny wpływ na ukojenie i zbalansowanie układu nerwowego. Duża dawka tlenu, przestrzeń, natura, zieleń, bioaerozole, fitoncydy i olejki eteryczne wydzielane przez drzewa mają zbawienne działanie na nasze na zdrowie i poczucie dobrostanu.

- Ewa Chojecka,
- Trener Szczęścia i Pracoszczęścia,
- Chief Happiness Officer w Pracowniażycia.pl
- <https://pracowniazycia.pl/pracuj-ze-mna/>

A photograph of a sunlit forest path. The path is dirt and leads through tall trees with vibrant green leaves. Sunlight filters through the canopy, creating a bright, dappled light effect. The overall atmosphere is peaceful and natural.

To co, kiedy idziesz
na spacer do lasu?

03

Rozwój kariery: Rób to skutecznie

- Jak zostać architektem IT?
- Kompetencje miękkie w branży IT
- Jak LinkedIn może pomóc Ci rozwinąć karierę?





Jak zostać architektem IT?

Czy przyszło Ci kiedyś zastanawiać się w jaki sposób zostać architektem IT? Chcesz dowiedzieć się jakie kompetencje są niezbędne w pracy architekta IT? Z tego tekstu dowiesz się, na czym polega praca architekta IT i w jaki sposób zostać architektem IT.

Marcin Ziemek,

kontakt: marcin@marcinziemek.com
e-book: architektura.marcinziemek.com
strona: marcinziemek.com

Na czym polega praca architekta IT?

W SAFe¹ (Scaled Agile Framework) zdefiniowane są 3 typy architektów: Architekt systemu (System Architect), rozwiązań (Solution Architect) oraz korporacyjny (Enterprise Architect).

Architekt systemu pracuje na poziomie jednego systemu, rozwiązań na poziomie „kilku systemów”, natomiast korporacyjny na poziomie „grupy kilkunastu” systemów informatycznych. W dalszej części wyjaśnimy czemu jest to uproszczona definicja.

Architekt systemu blisko współpracuje z zespołem projektowym w związku z czym musi być ekspertem technicznym w zakresie systemu informatycznego, którym się zajmuje. Jeśli system zbudowany jest w oparciu o architekturę mikroservisową oraz wykorzystane są język Java, framework Spring i kontenery wówczas musi posiadać wie-

dzę ekspercką w tym obszarze. Gdy system zbudowany jest w oparciu o produkty firm trzecich - na przykład ClickSoftware Mobile bądź Temenos T24 wówczas musi powiadać wiedzę ekspercką o tych produktach.

Architekt rozwiązań pracuje na poziomie jednej z domen organizacji. W dużych przedsiębiorstwach wyróżnione są domeny na przykład Klienta, Kont, Produktów czy Ryzyka kredytowe. Architekt rozwiązania projektuje rozwiązanie we współpracy z architektami systemowymi, które obejmuje kilka systemów przeważnie z jednej domeny, na przykład ryzyka kredytowego. Musi posiadać wiedzę techniczną, ale nie na poziomie eksperckim, gdyż projektowane rozwiązanie obejmujące wiele systemów, z których część zbudowana jest z produktów firm trzecich, a inne to wewnętrzne aplikacje przygotowane w różnych językach i technologiach.

¹ <https://www.scaledagileframework.com/agile-architecture/>

Architekt korporacyjny odpowiedzialny jest za pracę na poziomie kilku domen organizacji. Współpracuje z architektami rozwiązań z różnych domen w celu przygotowania rozwiązania obejmującego zakresem kilka domen.

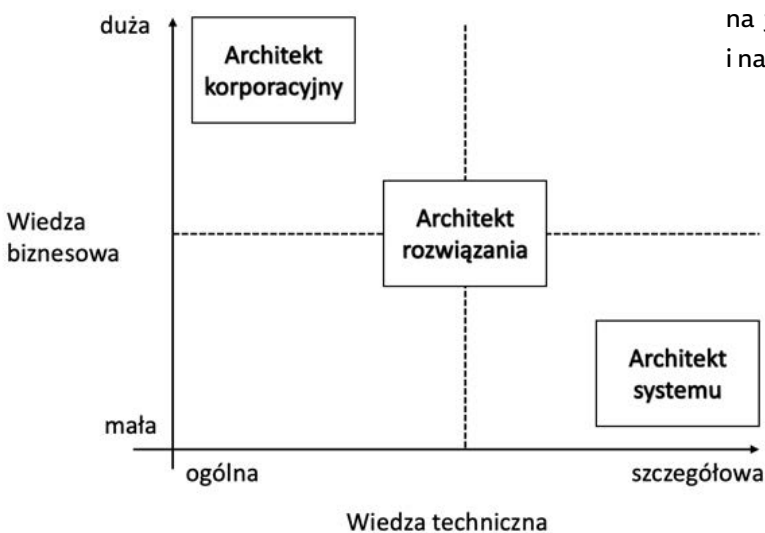
Wspomniani przez nas architekci wykonują różne zadania, dlatego wymagane są różne kompetencje, ale o tym w dalszej części artykułu.

Jakie kompetencje posiada architekt IT?

Podczas projektowania architektury IT niezbędna jest wiedza techniczna oraz biznesowa. Proporcje pomiędzy wiedzą techniczną oraz biznesową zmieniają się w zależności od roli.

Architekt korporacyjny musi posiadać bardzo dużą wiedzę biznesową w celu projektowania rozwiązań między-domenowych. Dla architekta rozwiązań wiedza biznesowa oraz techniczna są równie istotne. Natomiast dla architekta systemu, wiedza techniczna jest zdecydowanie bardziej istotna.

W związku z tym, że wyróżniamy różne typy architektów wymagany jest inny poziom znajomości biznesowej czy technicznej. Od architekta systemu wymagana będzie ekspercka wiedza z języków, technologii, bezpieczeństwa, infrastruktury, wydajności, niezawodności związanych z projektowanym systemem oraz mniejsza wiedza biznesowa. Od architekta rozwiązania wymaga jest wiedza techniczna oraz biznesowa dla domeny, w której pracuje. Od architekta korporacyjnego - przede wszystkim wiedza biznesowa.



Ryunek1. Zależność pomiędzy wiedzą techniczną oraz biznesową dla różnych typów architekta IT

Architekt IT w pracy powinien korzystać z notacji UML, BPMN i/lub ArchiMate w celu zaprojektowania architektury. Korzystanie z notacji ułatwia pracę z pozostałymi członkami zespołu. Konieczna jest również znajomość narzędzi służące do modelowania oraz projektowania, na przykład Enterprise Architect¹ czy Visual Paradigm².

W pracy architekta IT bardzo ważne są również umiejętności komunikacyjne. Podczas pracy nad rozwiązaniem konieczna jest częsta komunikacja z innymi osobami, z których część jest osobami biznesowymi oraz nietechnicznymi a inne technicznymi oraz niebiznesowymi. Rolą architekta jest odpowiednia komunikacja z przedstawicielami różnych grup. Architekt musi posiadać umiejętność komunikacji z jednej strony na poziomie komponentów czy zachowania rozwiązania oraz systemów a innym razem na poziomie szczegółów implementacji, infrastruktury czy bezpieczeństwa.

Jak zostać architektem IT?

W pierwszym kroku musisz określić, czy chcesz pracować jako Architekt systemu, rozwiązania czy korporacyjny. Każda z tych ról wymaga posiadania kompetencji technicznych oraz biznesowych jednak na innym poziomie. Niezbędne jest zatem posiadanie odpowiedniego doświadczenia zawodowego. Jeśli aktualnie pracujesz jako programista, wówczas najlepiej jest rozpocząć pracę w roli architekta systemu. W przypadku, gdy dzisiaj pełnisz rolę Analityka IT wówczas bardziej odpowiednia powinna być rola Architekta rozwiązań. Konieczne może być również rozwinięcie kompetencji komunikacyjnych oraz prezentacyjnych. Niezbędna jest także znajomość notacji UML, BPMN, ArchiMate i narzędzi służących do modelowania oraz projektowania.

Jeśli chcesz rozwinąć swoją wiedzę z zakresu projektowania architektury IT, sprawdź też moją książkę dostępną pod adresem:
<https://architektura.marcinziemek.com>

1 <https://sparxsystems.com/products/ea/>
2 <https://www.visual-paradigm.com/>

Kompetencje miękkie w branży IT

Poszukując praktyk, stażu, a nawet pierwszej pracy zapewne poświęcasz najwięcej czasu na upewnienie się, że odpowiada Ci lokalizacja, wynagrodzenie, benefity i spełniasz formalne wymagania - czy masz wystarczające umiejętności lub doświadczenie na stanowisko na które aplikujesz. Tworząc swoje CV zapewne dbasz o to, żeby Twoja edukacja, doświadczenie i dotychczasowe projekty zostały wymienione. Skupiasz się na swoim repozytorium na GitHub i nawet na profilach w takich serwisach jak LinkedIn.

A ile czasu myślisz o kompetencjach miękkich? Czy wiesz czym one są i dlaczego są one na tyle istotne, że artykuł na ich temat znajdziesz w Tutorialu IT?



Aleksandra Blak,
Biuro Karier UW

Kompetencje miękkie to wiedza, doświadczenie i umiejętności interpersonalne (społeczne) oraz osobiste (personalne). Te pierwsze dotyczą komunikacji i współdziałania z innymi, a osobiste mogą być rozumiane jako te, które odnoszą się do samzarządzania i postawy.

Wielu kandydatów nie zdaje sobie sprawy jak ważną kategorią w CV są kompetencje miękkie i dlaczego warto zadbąć, aby ten temat pojawił się w rozmowach z rekruterem lub przyszłym przełożonym. Bardzo często, to te kwestie przesądzają o tym czy czujemy się dobrze w danym zespole i czy dana kultura firmy jest spójna z naszą. Znajomość posiadanych kompetencji jest bardzo pomocna w decydowaniu w jakie projekty warto się zaangażować, żeby dobrze się w nich czuć lub świadomie podejmować się rozwoju pewnych kompetencji. Częściowo inne kompetencje przydatne są dla programisty, inne dla UX Designera, a jeszcze dla kierownika projektu. A bardzo często to umiejętności społeczne i kompetencje miękkie pomagają nam w zarządzaniu swoją karierą.



Przy tworzeniu CV na dane stanowisko zastanów się, z kim będziesz pracować na co dzień i co może Ci w tym pomóc. Czy musisz prezentować wyniki swojej pracy przed zespołem, kontaktować się z klientem? Jakie masz umiejętności dotyczące pracy w zespole? Może zależy Ci na pracy jak najbardziej indywidualnej? Wolisz długoterminowe zadania czy preferujesz stanowisko na którym musisz szybko reagować? Jakie sposoby komunikacji z przełożonym czy współpracownikami odpowiadają Ci najbardziej? Jak radzisz sobie z otrzymywaniem informacji zwrotnej? Czy zależy Ci, aby twoja praca codzienna pozwalała Ci na kreatywność? Czy jesteś osobą zdyscyplinowaną? Jak lubisz mieć zorganizowaną pracę? Czy szybko adaptujesz się do zmian? Potrafisz uważnie słuchać swojego rozmówcy? Wykazujesz się asertywnością? Czy lubisz podejmować inicjatywę?

Spójrz na ofertę, a jeżeli masz możliwość, dowiedz się, na przykład od rekrutera, jakie kompetencje społeczne i personalne są szczególnie przydatne na danym stanowisku. Dobrym pytaniem, na które odpowiedź może Ci podpowiedzieć wiele z powyższych kwestii jest: "Jak wygląda codzienna praca (np. w tym zespole/nad tym projektem)?" Uzyskując te odpowiedzi możesz wydedukować, czego w rzeczywistości możesz się spodziewać. O interesujące Cię

szczegóły możesz następnie zapytać rekrutera lub na późniejszych etapach potencjalnego przełożonego.

Pamiętaj, że wymieniane przez Ciebie, np. w CV, kompetencje miękkie nie muszą dotyczyć tylko i wyłącznie tych, które rozwijasz podczas zajęć na studiach. Przeanalizuj swoje inne aktywności, np. działalność w samorządzie lub kole naukowym, a także udział w szkoleniach czy warsztatach. Przy pytaniu o przykład, wykazania się np. daną umiejętnością społeczną, którą wymieniasz w CV, możesz opowiedzieć sytuację z życia prywatnego, o ile jest adekwatna do danej kompetencji.

Poświęcając czas na zastanowienie się nad tematem posiadanych kompetencji miękkich, ta kategoria CV sprawi Ci mniej kłopotów, pozwoli rozpocząć przygotowania do rozmowy rekrutacyjnej, a przede wszystkim ułatwi Ci pre-filtrowanie ofert i znalezienie jak najlepiej dopasowanej do twoich oczekiwań i możliwości.

Jeżeli jednak potrzebujesz większego wsparcia w określeniu wachlarza kompetencji miękkich, który posiadasz lub dopasowania ich do konkretnej oferty, nie wahaj się skontaktować z doradcą zawodowym w celu omówienia tego tematu.





UNIwersytet
Warszawski



Odmień z nami swoją
karierę!

Doradztwo kariery

Oferty pracy, praktyk i staży

Warsztaty i szkolenia

Spotkania z pracodawcami

#karierezBKUW

Biuro Karier UW
ul. Krakowskie Przedmieście 32
00-927 Warszawa
biurokarier@adm.uw.edu.pl



BiuroKarierUW



BiuroKarier_UW



Jak LinkedIn może pomóc Ci rozwinąć karierę?

Żyjemy w czasach, w których dzięki kilku kliknięciom można mieć dostęp do niekończącego się źródła informacji. W takim razie dlaczego nie wykorzystać tego do promowania siebie? Zaczynając myśleć o budowaniu swojego wizerunku w social mediach, należy zacząć traktować siebie jako markę. Media społecznościowe odgrywają ogromną rolę w naszym codziennym życiu – szczególnie w obszarze IT. Warto skupić się na nich w trakcie budowania własnej marki i tam realizować swój plan. Idealnym miejsce do tego jest LinkedIn.



Patrycja Lipińska,

Specjalistka ds. budowania marki pracodawcy i kultury organizacyjnej, Santander Bank Polska S.A.

Zaopiekuj się swoim profilem

Budując profil na LinkedInie ważne jest, żeby zadbać o wszystkie szczegóły. Wypisz najważniejsze informacje, które pomogą odbiorcy lepiej poznać Ciebie i obszar, którym się zajmujesz:

- **Nagłówek** to miejsce, w którym możesz opisać siebie za pomocą haseł kluczowych lub wpisać nazwę swojego stanowiska
- **Informacje**, które przybliżą odbiorcy to, kim jesteś, czym się zajmujesz, w czym masz doświadczenie (potraktuj to jako podsumowanie, opisz tam wszystkie najciekawsze informacje)
- Sekcja **Polecane**, w której możesz zamieścić swoje teksty, publikacje lub inne treści, które współgrają z budowaniem Twojego wizerunku i które chcesz wypromować
- Twoje **doświadczenie zawodowe**, dzięki któremu odbiorcy będą wiedzieć, gdzie pracujesz i jakie zadania na co dzień wykonujesz (najlepiej opisać je w punktach dla lepszej czytelności i postawić na konkret)
- **Wykształcenie**
- Zdobyte **certyfikaty i licencje** potwierdzające Twoją wiedzę i umiejętności
- **Umiejętności** przydatne w Twojej pracy i obszarze, którym interesujesz się (tutaj również będzie widoczne potwierdzenie, gdy Twoja sieć kontaktów oznaczy odpowiednią kompetencję)
- **Osiągnięcia**, czyli Twoje publikacje, twórczość, języki obce, które znasz, zrealizowane kursy, projekty lub zdobyte nagrody

Zadbaj o aktywność

Dzięki systematycznemu publikowaniu treści, zbudujesz swoją pozycję oraz zwiększysz grono zainteresowanych prezentowaną tematyką. Tym samym, mocniej osądzisz się w głowach obserwatorów. Każde polecenie, komentarz lub inna reakcja pozwala na zwiększanie Twoich zasięgów.

Pomysły na posty:

- Udostępnianie postów innych
- Post z linkiem np. do raportu, ebooka, podcastu
- Recenzja lub opinia np. książki lub konferencji
- Porady lub wskazówki dla odbiorców z Twojej branży
- Infografika
- Autorski post lub artykuł

Jak pisać własne posty?

Publikując posty, **warto pomyśleć o ciekawym początku**. Odbiorca widzi tylko 3 pierwsze wersy Twojego postu, zanim kliknie „zobacz więcej” – zainteresuj go, aby chciał przeczytać dalszą część.

Stwórz coś autentycznego, coś co jest tylko Twoje. Inspiracje są dobre – napędzają do działania. Pamiętaj, że warto pomyśleć nad czymś oryginalnym, co wyróżni Cię w tłumie – hasło przewodnie Twoich postów lub cykl publikacji w danym temacie.

Najlepiej czyta się praktyczne teksty, takie, które można porównać z własnymi doświadczeniami.

Ludzie szukają gotowych odpowiedzi, tym bardziej w tak rozwijającej branży, jak IT. Podziel się wiedzą, z której korzystasz na co dzień. Może Twoje wnioski ze zrealizowanego projektu? (upewnij się w firmie, że możesz o tym napisać)

Przyciągnij wzrok odbiorcy. **Publikacje z grafiką lub zdjęciem cieszą się większym zainteresowaniem.** Możesz użyć do tego stockowej grafiki z darmowych banków zdjęć lub dodać własne np. zdjęcie z Twojego wystąpienia na konferencji.

Zachęć czytelnika do dyskusji. Nie ma lepszej opcji na pobudzenie odbiorców, jak skuteczne call to action, czyli wezwanie do działania. Zadając pytania lub opisując konkretne działania do zrobienia, zwiększysz liczbę zasięgów: „Co sądzisz o..?”, „Kliknij i posłuchaj..”.



Uporządkowanie wizji budowania własnego brandu, to idealny krok do realizacji kolejnych założonych etapów.

Powodzenia!



BEC Poland Talent Program

Join a community of helpful, ambitious, and tech-savvy people who love to explore and grow continuously throughout their careers.

What can you expect?



8 weeks throughout the year of technical, business and soft skills training



Attractive salary – PLN 6000 gross / month



Dedicated mentor and support from the team



Danish work culture



12 months program and permanent position after that



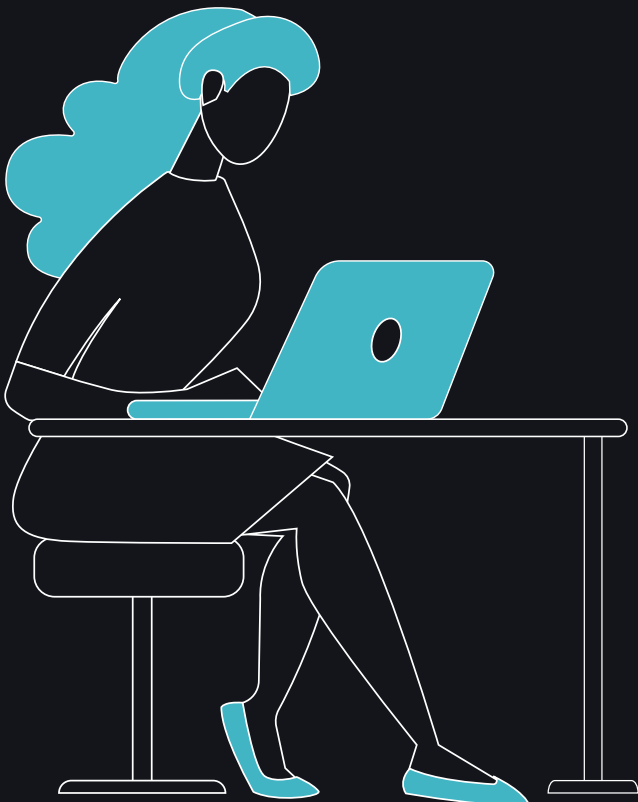
Learn more and apply by November 15

growtogether.pl

bec
FINANCIAL
TECHNOLOGIES

04

Wizytówki
pracodawców:
**Sprawdź
najlepszych,
aktualnie
rekrutujących,
pracodawców**





Your easy access to Austria

AUSTRIAN BUSINESS AGENCY – WORK IN AUSTRIA

ABA - Work in Austria provides support and information for all the required steps to enter the Austrian labour market.

If you have questions regarding living and working in Austria - don't hesitate to ask us. We offer free consulting on residence and work permits, provide support and guidance for every phase in entering the Austrian job market. And we help you to get the in touch with other professionals and interesting companies.

We established an online-job platform for specialized employees from other countries: <https://www.workinaustria.com/en/job-offers>

Why it's worth:


- # innovative companies
- # 13th and 14th salary
- # Best working conditions and quality of life

Main sectors of economy in which organization operates:

We are initially focused on qualifications with an especially high impact on the entire economy, above all in the fields of IT, electrical engineering and Life sciences.

www.workinaustria.com

 /ABAWorkinAustria

 /company/aba-work-in-austria

RECRUITMENT OFFER:

Recruitment profiles:

- # Business analysis or solution design
- # Frontend programming
- # Backend programming
- # Full stack programming
- # Mobile platforms programming
- # Infrastructure administration (SysOps)
- # Development and operations (DevOps)
- # Network infrastructure administration
- # IT Security
- # Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI and others)
- # Software testing

Minimal employment time basis:

3/5 for internship, 4/5 for employment contracts

Cities / countries available for the employment: Austrian wide

Recruitment offer scope:

- + Internships
- + Full time employment
- + Full remote work is available

Additional employment benefits:

- + 13th and 14th salary
- + 25 days Holiday
- + Forward Education
- + Company council for employees



ALCON POLSKA SP. Z O.O.

ALCON jest światowym liderem w obszarze okulistyki, z historią sięgającą ponad 70 lat. Firma oferuje szerokie portfolio produktów z obszaru z chirurgii okulistycznej oraz korekcji wad wzroku i ochrony zdrowia oczu. Znana jest m.in. dzięki soczewkom kontaktowym używanym przez miliony ludzi na całym świecie.

W ALCON DIGITAL HUB projektujemy i rozwijamy innowacyjne rozwiązania, aby wspierać naszą misję pomagania ludziom w doskonałym widzeniu. Nasze Warszawskie centrum jest kluczową częścią IT Alcon na świecie, wspierającą większość podfunkcji IT, ze szczególnym uwzględnieniem 3 głównych obszarów:

- DATA & ANALYTICS (w tym DATA & CLOUD ENGINEERING, DEVOPS, MACHINE LEARNING, ANALYTICS ENGINEERING, DATA MANAGEMENT i innych),
- ECOMMERCE (WEB DEVELOPMENT, SALESFORCE)
- INFRASTRUCTURE

Rozwijamy się w środowisku podobnym do start-upu, które jest szybkie, zabawne i ekscytujące. Tutaj opinia każdego ma znaczenie.

DOŁĄCZ DO NAS I #BEBRILLIANT

OFERTA REKRUTACYJNA


Poszukiwane profile:


- # Data & Analytics Development Program (12 months, junior BI Developers)
- # Developers/Senior Developers: Angular, TypeScript, JavaScript, HTML5, CSS3
- # BI Developers: AWS services, Tableau, Alteryx
- # Big Data Engineers: Big Data cloud platforms, Data Lakes, Data Warehouses, SQL, Python, AWS services
- # HRIS Ext Automotionperts: Workday
- # ServiceNow Scrum Master
- # IT Project Manager: Salesforce
- # Salesforce Cloud Engineers
- # Senior Hybris Developer/ Hybris Developer (SAP Commerce)
- # Intelligent Automotion

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 24000

Główne branże, w których organizacja działa: Sprzęt medyczny - okulistyka.

https://alcon.wd5.myworkdayjobs.com/careers_alcon

 /AlconEyeCare

 /company/alcon

Minimalny wymiar zatrudnienia:

Pełen wymiar | B2B lub UoP

Rekrutujące oddziały:

Warszawa

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Nowoczesne technologie i narzędzia pracy, rozwój poprzez liczne szkolenia
- + Wsparcie międzynarodowego zespołu i doświadczonych specjalistów i mentorów
- + Realny wpływ na rozwiązania dla biznesu, które przekładają się na poprawę CX
- + Częsty kontakt z międzynarodowym środowiskiem biznesowym firmy
- + Atrakcyjne wynagrodzenie oraz benefity
- + B2B lub UoP - elastyczność
- + Elastyczne godziny pracy, praca z domu i/lub z biura
- + Komfortowe warunki pracy z nowoczesnego biura, z licznymi wydarzeniami integracyjnymi i atrakcjami

Dodatkowe benefity:





- + Bonus roczny
- + Opieka medyczna dla pracownika i rodziny
- + Ubezpieczenie na życie
- + Karta lunchowa i kosztów transportu
- + Produkty firmowe (soczewki kontaktowe)
- + Multisport / Culture+
- + Dodatkowe dni urlopowe
- + Platformy szkoleniowa i językowa
- + Integracja, wydarzenia, imprezy, upominki
- + CSR
- + Program poleceń pracowniczych



AMAZON WEB SERVICES

Od ponad 15 lat Amazon Web Services jest najbardziej wszechstronną i szeroko stosowaną ofertą chmury na świecie. AWS stale rozszerza swoje usługi, aby obsługiwać praktycznie każdą operację informatyczną w chmurze, obecnie oferując ponad 200 w pełni funkcjonalnych usług obliczeniowych, pamięci masowej, baz danych, usług sieciowych, analiz, uczenia maszynowego i sztucznej inteligencji (AI), Internetu rzeczy (IoT), rozwiązań mobilnych, zabezpieczeń, rozwiązań hybrydowych, wirtualnej i rozszerzonej rzeczywistości (VR i AR), tworzenia, wdrażania i zarządzania aplikacjami w 87 strefach dostępności (AZ) w 27 regionach geograficznych, z ogłoszonymi planami dotyczącymi kolejnych 21 stref dostępności i siedmiu innych Regionów AWS w Australii, Kanadzie, Indiach, Izraelu, Nowej Zelandii, Hiszpanii, Szwajcarii. Niedawno firma ogłosiła otwarcie Lokalnej Strefy AWS w Warszawie. Miliony klientów, w tym najszybciej rozwijające się startupy, największe przedsiębiorstwa i wiodące agencje rządowe ufają AWS w zakresie ich infrastruktury, zwiększania elastyczności i obniżania kosztów.

<https://www.amazon.jobs/en/>

-  /amazonwebservises
-  /company/amazon-web-services
-  /amazonwebservises
-  /awscloud

Więcej informacji o AWS na stronie aws.amazon.com.



CAPGEMINI INVENT

CAPGEMINI INVENT to siła innowacji, projektów i transformacji Grupy Capgemini, która przekształca idee w prototypy i skalowalne, rzeczywiste rozwiązania, które pomagają naszym klientom uzyskać wyniki, jakich pragną.


Łącząc wiedzę z zakresu strategii, technologii, nauki o danych i kreatywnego projektowania z twórczym podejściem, współpracujemy z naszymi klientami w celu wprowadzania innowacji i przekształcania działalności naszych klientów, pomagając im poruszać się w teraźniejszości, jednocześnie wytyczając kurs na przyszłość.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce
/ na świecie: 100 / 10 000

Główne branże, w których organizacja działa: Doradztwo biznesowe, Telecom, Data Science, Kreatywne projektowanie

https://www.capgemini.com/pl-pl/capgemini_invent/

 /CapgeminiPI

 /company/capgemini

 /CapgeminiPI

 /CapgeminiPI

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

- # Junior Data Scientist
- # Data Analyst
- # Junior Anti Financial Crime Consultant
- # Junior Consultant

Minimalny wymiar zatrudnienia:

24 godziny tygodniowo = 3/5 etatu

Rekrutujące oddziały:

Warszawa i cała Polska

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Zatrudnienie na pełen etat
- + Umowa zlecenie
- + Praca hybrydowa

Dodatkowe benefits:

- + Bezpłatny dostęp do platformy szkoleniowej NEXT obejmującej treści edukacyjne ze światowej klasy bibliotek, takich jak Coursera, Pluralsight, czy Harvard. Dzięki NEXT weźmiesz udział w wielu kursach i szkoleniach umożliwiających zdobycie certyfikatów od naszych partnerów technologicznych, takich jak MS Azure, AWS, Google czy ServiceNow.
- + Prywatna opieka medyczna
- + Ubezpieczenie na życie
- + Karta Multisport
- + Dostęp do platformy kafełkowej Nais

Delta Electronics

Wizytówka
już wkrótce

DSV

Wizytówka
już wkrótce



DXC TECHNOLOGY POLSKA SP. Z O.O.

DXC Technology jest wiodącą na świecie niezależną firmą świadczącą kompleksowe usługi informatyczne, pomagającą klientom wykorzystać moc innowacji, aby rozwijać się w obliczu zmian. Powstała z połączenia CSC i Hewlett Packard Enterprise Services, DXC Technology obsługuje prawie 6,000 klientów z sektora prywatnego i publicznego w 70 krajach. Niezależność technologiczna firmy, globalne talenty i rozległy sojusz partnerski łączą się w celu dostarczenia potężnych usług i rozwiązań IT nowej generacji. DXC Technology jest uznawana za jednego z najlepszych obywateli korporacyjnych na świecie. Aby uzyskać więcej informacji na temat nagród i uznania, odwiedź stronę www.dxc.com/us/en/about-us/awards-and-recognition.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 2000 / 170 000

Główne branże, w których organizacja działa: Usługi IT oraz consulting

careers.dxc.com/global/en/home

 /DXCTechnology

 /dxcctechnology

Minimalny wymiar zatrudnienia:

Pełny etat

Rekrutujące oddziały:

W pełni zdalnie we wszystkich miastach w Polsce, lub hybrydowo w Warszawie

Dodatkowe benefits:

- + stabilne zatrudnienie w międzynarodowej firmie
- + możliwości awansu w ramach organizacji
- + elastyczność w organizacji pracy (praca hybrydowa lub w pełni zdalna, kultura home office jest w naszym DNA)
- + nowoczesne i dogodnie zlokalizowane biura we Wrocławiu i Warszawie
- + wsparcie onboarding buddy, abyś już od pierwszego dnia czuł się komfortowo w naszej firmie
- + pakiet ubezpieczeń medycznych we współpracy z największym dostawcą usług medycznych w Polsce
- + pakiet ubezpieczeń na życie
- + Karta Multisport
- + wyposażenie miejsca pracy do zorganizowania Twojego domowego biura (np. krzesło, biurko, dodatkowy monitor, zestaw słuchawkowy itp.)
- + nieograniczony dostęp do DXC University z kursami od zewnętrznych partnerów (np. LinkedIn Learning, Udemy)
- + dostęp do platformy do nauki języków obcych
- + kursy i certyfikacje DXC Partner (Microsoft, SAP, AWS, Google i wiele innych)
- + Employee Referral Program - bonus finansowy dla osoby polecającej za skuteczne polecenie kandydata
- + Employee Assistance Program - zapewniający całodobowe wsparcie dla pracowników i ich rodzin w trudnych sytuacjach życiowych
- + możliwość włączenia się w liczne akcje charytatywne i ekologiczne organizowane przez nasz Zespół CSR (Corporate Social Responsibility)
- + Działania DiXi Cool: wycieczki, wydarzenia sportowe i wellness, zniżki na wydarzenia kulturalne

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

- # Analiza biznesowa lub projektowanie rozwiązań
- # Programowanie frontendowe
- # Programowanie backendu
- # Programowanie pełnego stosu
- # Programowanie platform mobilnych
- # Administrowanie infrastrukturą (SysOps)
- # Programowanie i eksploatacja (DevOps)
- # Administrowanie infrastrukturą sieciową
- # Bezpieczeństwo IT
- # Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne)
- # Testowanie oprogramowania

FUTURE MIND

FUTURE MIND

Future Mind kształtuje przyszłość, tworząc innowacyjne cyfrowe produkty dla marek takich jak Żabka i Hebe. Aby zwiększyć jakość produkowanego oprogramowania, firma wykorzystuje innowacyjne rozwiązania technologiczne Partnerów.


Dlaczego warto:


Jesteśmy zespołem ekspertów w zakresie IT i biznesu, którzy dzielą się wiedzą, cenią elastyczność, szanują wzajemną niezależność i budują niesamowite produkty cyfrowe. Zależnie od preferencji możesz pracować w pełni zdalnie lub w jednym z naszych biur w Warszawie, Łodzi, Poznaniu lub Tychach.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 150

Główne branże, w których organizacja działa: E-Commerce, Retail, Fintech, IoT

<https://www.futuremind.com/career/>

 /futuremindcom

 /company/future-mind

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

- # PŁATNE PROGRAMY STAŻOWE FUTURE MIND
- # Staż iOS / Android (2 miejsca rocznie)
- # Staż Python / Node.js (2 miejsca rocznie)
- # Staż UX Researcher / Product Designer (1 miejsce rocznie)
- # Staż Project Manager / Analityk Biznesowy (1 miejsce rocznie)

Minimalny wymiar zatrudnienia:

Do dogadania z każdym indywidualnie ;-)

Rekrutujące oddziały:

100% zdalnie lub biura w: Warszawie, Tychach, Poznaniu i Łodzi

Dodatkowe benefits:

+ Pracujemy ZDALNIE albo Z BIUR W WARSZAWIE, TYCHACH I POZNANIU. Mamy ELASTYCZNE GODZINY PRACY, zapewniamy potrzebny sprzęt, a nasze benefits to m.in. Multisport, ubezpieczenie zdrowotne i wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego.

GOLDMAN SACHS

Goldman Sachs jest światowym liderem w zakresie bankowości inwestycyjnej, papierów wartościowych i zarządzania inwestycjami. Oferuje szeroką gamę usług finansowych skierowanych do rozbudowanej i zróżnicowanej bazy klientów, która obejmuje korporacje, instytucje finansowe, rządy i osoby prywatne. Jako firma o zasięgu globalnym zatrudniamy ludzi pochodzących z całego świata, reprezentujących różne narodowości, ścieżki edukacji oraz doświadczenia. Jesteśmy otwarci na ich perspektywy, energię, innowacyjne pomysły i gotowość do uczenia się.

Dlaczego warto:

- # Praca na najciekawszych i najbardziej angażujących międzynarodowych projektach
- # Szkolenia techniczne i soft-skillowe
- # Konkurencyjne wynagrodzenie i pełen pakiet benefitów

OFERTA REKRUTACYJNA


Poszukiwane profile:

- # Analiza i projektowanie rozwiązań
- # Programowanie frontend
- # Programowanie backend
- # Programowanie full stack
- # Programowanie na platformy mobilne
- # DevOps
- # Administracja infrastrukturą sieciową
- # Bezpieczeństwo IT


Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 1000+ / 40.000+


Główne branże, w których organizacja działa: Technologia, IT, Finanse, Rachunkowość

<https://www.goldmansachs.com/careers/>

 /goldmansachs

 company/goldman-sachs

 @GoldmanSachs

 @GoldmanSachs

Minimalny wymiar zatrudnienia: 3/5

Rekrutujące oddziały:

Warszawa

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Staże / Praktyki (Summer Analyst Programme)
- + Zatrudnienie na część etatu (Off-Cycle Programme)
- + Zatrudnienie na pełen etat (New Analyst Programme)

Dodatkowe benefits:

- + Opieka medyczna - Pakiet VIP
- + Karta Multisport oraz Fundusz Socjalny
- + Ubezpieczenie na życie
- + Fundusz emerytalny




ING HUBS POLAND

Liczba osób zatrudnionych w Polsce
/ na świecie: ponad 2500 osób

Główne branże, w których organizacja działa:
Technologia, IT, Finanse, Rachunkowość

<http://ingtechpoland.com>

 /ingtechpoland

 /company/ing-tech-poland

 @ingtechpoland

Minimalny wymiar zatrudnienia: Pełny etat

Rekrutujące oddziały:
Katowice, Warszawa

iTechArt

ITECHART GROUP SP. Z O.O.

iTechArt jest działającą już od ponad 15 lat, międzynarodową firmą z siedzibą w Nowym Jorku i biurami w Europie i Azji. Jesteśmy jedną z najszybciej rozwijających się firm technologicznych w USA wg Deloitte i Financial Times. Na pokładzie iTechArt w 11 krajach pracuje 3500 błyskotliwych inżynierów (w Polsce już ponad 500!), w niemal 300 różnorodnych pod kątem technologii i skali projektach. Naszymi klientami są zarówno wschodzące gwiazdy z Doliny Krzemowej, jak i gigantyczne organizacje z listy Fortune 500, którym pomagamy rozwiązywać problemy biznesowe z wykorzystaniem innowacyjnych technologii.

Dlaczego warto:

- # Interesująca praca przy ciekawych, międzynarodowych projektach z wykorzystaniem innowacyjnych technologii i zastosowaniem najbardziej przełomowych rozwiązań w takich branżach jak FinTech, HealthTech, edukacja, czy nieruchomości.
- # Czekają na Ciebie nowoczesne, znakomicie wyposażone biura w najlepszych lokalizacjach w największych miastach w Polsce: Warszawie, Krakowie, Wrocławiu, Łodzi, a wkrótce także w Gdańsku i w Poznaniu. O komfort Twojej pracy zadba zespół znakomicie wykwalifikowanych Happiness Managerów, których zazdroszczą nam inne firmy oraz Office Managerów, którzy przygotują idealne warunki dla nawet najbardziej wymagających specjalistów.
- # Nastawienie na rozwój pracownika: udział w bogatej ofercie organizowanych nieustannie szkoleń, spotkań, webinarów i warsztatów. Dla najbardziej zaangażowanych pracowników przewidujemy również możliwość ekspozycji marki osobistej, między innymi przez opiekę nad profilami w mediach społecznościowych oraz profesjonalne przygotowanie i zapewnienie udziału w spotkaniach, konferencjach i meet-upach organizowanych przez nas i zewnętrznych partnerów w Polsce i za granicą.

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

- # Staż Java Developer
- # Staż QA Automation Engineer
- # Staż DevOps Engineer

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 500/3500

Główne branże, w których organizacja działa: fintech, healthtech, e-commerce, education, real estate

<https://www.join.itechart.com>

 /company/itechart-poland

Minimalny wymiar zatrudnienia: 1/2 etatu

Rekrutujące oddziały: Cała Polska

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Staże / praktyki
- + Zatrudnienie na część etatu
- + Zatrudnienie na pełen etat
- + Możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:

- + Kultura naszej firmy zakorzeniona jest w przekonaniu, że ciągły rozwój przynosi korzyści pracownikom i firmie. Z tego powodu oferujemy:
- + Indywidualne podejście do rozwoju kariery, dopasowanie planów rozwoju do każdej roli.
- + Dostęp do naszego technologicznego programu mentorskiego jako mentor lub mentee.
- + Możliwość udziału w nawet 300 oryginalnych projektach z 30 różnych dziedzin
- + A to jeszcze nie wszystko!
- + Oferujemy również:
- + Rozszerzone wsparcie medyczne poprzez Luxmed Complex
- + Konferencje i meetupy organizowane przez naszą firmę
- + Wyjazdy firmowe i zajęcia integracyjne
- + Kursy języka angielskiego od poziomu podstawowego do Intermediate+ oraz szkolenia specjalistyczne
- + Kursy języka polskiego
- + Dni pizzy, spotkania w biurze i inne atrakcje organizowane przez nasz zespół Employee Happiness
- + Dostęp do kredytów do wydania w różnych sklepach, restauracjach i kawiarniach dzięki Kafeteria My Benefit
- + Oraz bonusy za polecenie!




ORSTED POLSKA SP. Z O.O.

Ørsted ma wizję, w której świat działa w całości na zielonej energii. Ørsted opracowuje, buduje i eksploatuje przybrzeżne i lądowe farmy wiatrowe, farmy słoneczne, magazyny energii, odnawialne instalacje wodorowe i instalacje zielonych paliw oraz bioelektrownie. Ponadto Ørsted dostarcza swoim klientom produkty energetyczne. Ørsted jest jedyną firmą energetyczną na świecie z celem zerowej emisji netto popartym nauką, zatwierdzonym przez inicjatywę Science Based Targets (SBTi) i do 2030 roku planuje osiągnąć pozytywny wpływ netto na różnorodność biologiczną ze wszystkich zamawianych przez siebie projektów w zakresie energii odnawialnej. Ørsted jest najbardziej zrównoważoną firmą energetyczną na świecie w indeksie Corporate Knights 2022 stu najbardziej zrównoważonych korporacji na świecie. Jest uznawana na liście „A” CDP Climate Change jako światowy lider w dziedzinie działań na rzecz klimatu. Ørsted ma siedzibę w Danii i zatrudnia 7,292 osób. Akcje Ørsted są notowane na giełdzie Nasdaq Copenhagen (Ørsted). W 2021 r. przychody grupy wyniosły 77,7 mld koron duńskich (10,4 mld euro).


Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 500/7500


Główne branże, w których organizacja działa: Energia odnawialna, IT

<https://orsted.pl/kariera/it-i-digital-praca>

 /orsted

 /company/orsted

 /orsted

 /orsted

Dlaczego warto:

- # Skandynawska kultura pracy wspierająca równowagę pomiędzy życiem zawodowym i prywatnym oraz promująca elastyczność
- # Ciągły rozwój zawodowy i osobisty
- # Bycie częścią zielonej transformacji

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

- # Analiza i projektowanie rozwiązań - Junior, Mid, Senior
- # Programowanie frontend - Junior, Mid, Senior
- # Programowanie backend - Junior, Mid, Senior
- # Programowanie full stack - Junior, Mid, Senior
- # Programowanie na platformy mobilne - Mid, Senior
- # Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps) - Mid, Senior
- # DevOps - Mid, Senior
- # Administracja infrastrukturą sieciową - Mid, Senior
- # Bezpieczeństwo IT - Junior, Mid, Senior
- # Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne) - Mid, Senior
- # Testowanie oprogramowania - Junior, Mid, Senior
- # UX Design - Mid, Senior
- # Utrzymanie i rozwijanie aplikacji ERP/SAP - Junior, Mid, Senior

Minimalny wymiar zatrudnienia: Pełny etat, ale jesteśmy elastyczni

Rekrutujące oddziały:

Warszawa, praca hybrydowa i częściowo zdalna

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Ørsted IT Explorer Programme
- + Vacancies: See All Available Jobs
- + Graduate Programme

Dodatkowe benefits:

- + MyBenefit Cafeteria
- + Opieka zdrowotna: Medicover & Centrum Medyczne Damiana
- + Wsparcie psychologiczne: Wellbee
- + Ubezpieczenie na życie
- + Ubezpieczenie NNW
- + Pracowniczy Program Emerytalny
- + Bonus urlopowy
- + Bonus za polecenie kandydata
- + 50% kosztów uzyskania przychodu dla IT



PROCTER & GAMBLE

P&G jest jedną z największych na świecie firm z branży FMCG. Nasze marki (m.in. Pampers, Gillette, Pantene, Olay, Blend-a-med, Oral-B, Ariel) trafiają do ponad 4 miliardów konsumentów na całym świecie. P&G znane jest na świecie jako „kuźnia” talentów i liderów biznesu. Mamy za sobą ponad 170 lat tradycji i doświadczenia, którym dzielimy się każdego dnia z naszymi pracownikami. Poszukujemy studentów i absolwentów zainteresowanych pracą w IT – dołącz do nas i rozwijaj się w obszarach takich jak Software Engineering, Data Science, Data Engineering, DevOps, CyberSecurity, Product Management i w technologiach takich jak: Python, Azure, AWS, GCP, Hadoop, Spark, Wazuuh, Tenable i wiele innych.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce
/ na świecie: 3800 / 100 000

Główne branże, w których organizacja działa:
Digital Brand & Consumer Experience, Customer, Data & Analytics, Master Data, Supply Chain, Information Security

www.pgcareers.com

Dlaczego warto:

- # Nieustanny rozwój w oparciu o odpowiednie szkolenia i narzędzia
- # Odpowiedzialność za wdrażanie ambitnych projektów od pierwszego dnia
- # Atrakcyjne wynagrodzenie i pakiet benefitów

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

- # Analiza i projektowanie rozwiązań
- # Programowanie frontend
- # Programowanie backend
- # Programowanie full stack
- # Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps)
- # DevOps
- # Bezpieczeństwo IT
- # Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne)
- # Testowanie oprogramowania
- # Technical Program Manager, Scrum Master, Product Owner

Minimalny wymiar zatrudnienia: 3/5 etatu

Rekrutujące oddziały: Warszawa

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Staże / Praktyki
 - IT Managerial Summer Internship
 - IT Managerial Development Program
- + Zatrudnienie na część etatu
- + Zatrudnienie na pełen etat

Dodatkowe benefity:

- + Współfinansowanie certyfikatów i treningów
- + Karta sportowa
- + International Stock Ownership Program



POLSKA **SPÓŁKA GAZOWNICTWA**

POLSKA SPÓŁKA GAZOWNICTWA SP. Z O.O.

POLSKA SPÓŁKA GAZOWNICTWA JEST JEDNYM Z NAJWIĘKSZYCH W EUROPIE OPERATORÓW SYSTEMU DYSTRYBUCYJNEGO GAZU. ZATRUDNIA PONAD 11,5 TYS. PRACOWNIKÓW, DZIAŁA NA TERENIE CAŁEJ POLSKI I DYSTRYBUJE GAZ POPRZEZ PONAD 200 TYS. KM GAZOCIĄGÓW DO PONAD 7 MILIONÓW ODBIORCÓW.

ZNAJDUJEMY SIĘ W ŚCISŁEJ CZOŁÓWCE NAJLEPSZYCH PRACODAWCÓW W POLSCE! ZAJĘLIŚMY 7. MIEJSCE W BADANIU MARKI PRACODAWCY RANDSTAD EMPLOYER BRAND RESEARCH 2022.

Dlaczego warto:

- # Posiadamy nowoczesne systemy informatyczne wspierające bezpieczny transport gazu.
- # Dynamicznie rozwijamy zespół dbający o monitorowanie cyberbezpieczeństwa.
- # Łączymy tradycję z nowoczesnością.

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:


- # Analiza i projektowanie rozwiązań
- # Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps)
- # Administracja infrastrukturą sieciową
- # Bezpieczeństwo IT
- # Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne)
- # Testowanie oprogramowania
- # Kompleksowe zarządzanie: systemami informatycznymi, usługami IT, architekturą IT

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 11 500

Główne branże, w których organizacja działa: Energetyka

<https://www.psgaz.pl>

 /PolskaSpolkaGazownictwaSpzoo

 /polskaspolkagazownictwa

Minimalny wymiar zatrudnienia: pełen etat

Rekrutujące oddziały:

Warszawa, Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Gorzów Wielkopolski, Jasło, Kielce, Koszalin, Lublin, Łódź, Olsztyn, Opole, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Wrocław, Zabrze

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Obecnie prowadzimy rekrutację na stanowiska:
- + Młodszy Specjalista ds. Wsparcia Użytkowników
- + Administrator Systemów IT
- + Młodszy Specjalista ds. Monitorowania Cyberbezpieczeństwa
- + Praktyki w Wydziale Wsparcia Użytkowników

Dodatkowe benefity:

- + prywatna opieka medyczna
- + dofinansowanie do karty sportowej i wypoczynku, świadczenia okolicznościowe
- + elastyczne godziny pracy, dodatkowy dzień wolny od pracy: 4 grudnia (święto branżowe, tzw. „Barbórka”)
- + możliwość udziału w szkoleniach, kursach oraz studiach wyższych i podyplomowych



PWC POLSKA

Dążymy do tego, aby zostać najbardziej godnym zaufania, odpowiedzialnym i kompetentnym przedsiębiorstwem usługowym na świecie. Dlatego łączymy innowacyjne technologie, stawiamy na współdziałanie wielu kompetencji i stanowisk. Wszystko po to, aby pomagać naszym klientom osiągać założone cele.

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 284 tys. pracowników w 155 krajach / Polska - 6500 osób, w tym ponad 1500 specjalistów różnych technologii


Główne branże, w których organizacja działa: Data Science, Analiza i wizualizacja danych, Cyberbezpieczeństwo, Doradztwo IT i zarządzanie projektami, Rozwój oprogramowania i utrzymanie, SAP i inne systemy ERP, Robotyzacja, CCloud, CRM, Wsparcie systemów biznesowych, Analiza ryzyka i audyty IT, Informatyka śledcza, IT Help Desk, Testowanie oprogramowania

<https://www.pwc.pl/karieraIT>

 /PwCPolska

 /company/pwc-polska/

 /pwcpolka

 /pwcpolka

Minimalny wymiar zatrudnienia: 32 h tygodniowo

Rekrutujące oddziały:

Warszawa, Kraków, Lublin, Wrocław, Gdańsk

Radgost

RADGOST SP. Z O. O.

Polska firma, która tworzy oprogramowanie używane przez setki tysięcy firm z całego świata. Łącznie w modelu Software As A Service udostępniamy ponad 20 aplikacji dla małych i średnich firm.

Dlaczego warto:

- # Realny wpływ na rozwój polskiej firmy z ogromnym potencjałem (sprawdź także projekt Radgost Venture - radgost.pl/ventures)
- # Atrakcyjne wynagrodzenie i elastyczne godziny pracy
- # Praca zdalna lub biuro z widokiem na Wisłę w Warszawie (do wyboru)

OFERTA REKRUTACYJNA


Poszukiwane profile:


- # Informatyka


Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 70/2


Główne branże, w których organizacja działa: Oprogramowanie SAAS, narzędzia dla przedsiębiorców, finanse (fakturowanie)

<https://radgost.pl/praca>

 /fakturownia

 /company/radgost

 /fakturownia

 /fakturownia

Minimalny wymiar zatrudnienia: 3/5 etatu

Rekrutujące oddziały:

Warszawa, praca zdalna

Dodatkowe benefits:

- + Projekt equity (Radgost Ventures - sprawdź: radgost.pl/ventures)
- + wyjazdy integracyjne
- + możliwość finansowania szkoleń

RedgeTechnologies

REDGE TECHNOLOGIES SP. Z O.O.

Redge Technologies – od 2007 roku lider technologii OTT i edge computing dostarczający produkty w modelach PaaS oraz on-premise. Flagowym rozwiązaniem firmy jest Redge Media - platforma OTT. Rozwijamy również programowe rozwiązanie klasy operatorskiej chroniące infrastrukturę przed atakami typu DDoS – Redge Guardian.

Dlaczego warto:

- # Dajemy możliwość rozwoju w jednej z największych Polskich firm rozwijających technologię OTT
- # Tworzymy zgrany zespół ludzi, którzy z pasją realizują zawodowe cele i zadania
- # Będziesz miał okazję współpracować z ekspertami, którzy chętnie podzielą się z Tobą swoją wiedzą i doświadczeniem

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: ok. 150 osób

Główne branże, w których organizacja działa: Multimedia, Telewizje Internetowe, OTT, VOD, Bezpieczeństwo

<https://www.redge.com/pl/kariera/>

 /redgetechnologies

 /company/redge-technologies

Minimalny wymiar zatrudnienia: 1/2 etatu

Rekrutujące oddziały: Cała Polska



SOLLERS CONSULTING SP. Z O.O.

Jesteśmy międzynarodową firmą doradcą specjalizującą się we wdrożeniach oprogramowania, wspierającą branżę finansową w transformacji biznesu. To co nas wyróżnia to zdolność efektywnego łączenia wiedzy biznesowej z kompetencjami w wiodących technologiach. Nasz zespół liczący obecnie ponad 900 specjalistów biznesowych i IT, zrealizował projekty dla przeszło 100 grup finansowych z całego świata, takich jak Allianz, Axa, LV=, BNP Paribas Cardif, Basler, Generali, Zurich, Santander Consumer Bank i ING.

W Sollers najbardziej cenimy sobie przyjazną atmosferę, integrację oraz pracę zorientowaną na sukces zespołu. Wyniki regularnie przeprowadzanych ankiet satysfakcji są dowodem na to, że pracownicy dobrze się u nas czują. Jest to dla nas kluczowy wskaźnik, ponieważ stawiamy na długotrwałą współpracę. W naszych biurach tworzymy zgrany zespół programistów i ludzi biznesu. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, prywatną opiekę medyczną, ubezpieczenie na życie oraz możliwość udziału w zajęciach sportowych.

W Sollers Consulting jesteśmy otwarci zarówno na osoby stawiające pierwsze kroki zawodowe, jak i osoby z bogatszym doświadczeniem. Do działu Software Development prowadzimy rekrutację ciągłą. Od studentów i świeżo upieczonych absolwentów oczekujemy przede wszystkim solidnych podstaw programowania obiektowego (m.in. Java), zdolności logicznego myślenia oraz co najmniej komunikatywnej znajomości języka angielskiego (język niemiecki jest dodatkowym atutem). Z uwagi na dynamiczną pracę projektową cenimy sobie kandydatów o elastycznym podejściu, chętnych do pracy w różnych technologiach i gotowych do nieustannego podnoszenia kompetencji.

Dlaczego warto:

- # Unikalne doświadczenia zdobyte podczas pracy na międzynarodowych projektach
- # Możliwość rozwoju pod okiem doświadczonych programistów
- # Transparentny proces rekrutacji

OFERTA REKRUTACYJNA

Poszukiwane profile:

- # Analiza i projektowanie rozwiązań - Junior, middle, senior
- # Programowanie frontend - Junior, middle, senior
- # Programowanie backend - Junior, middle, senior
- # Programowanie full stack - Junior, middle, senior
- # DevOps - Junior, middle, senior
- # Testowanie oprogramowania - Junior, middle, senior

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 750/900

Główne branże, w których organizacja działa: IT

<https://sollers.eu/career/>

/AssecoPolandKariera

/company/22737

/sollersconsulting/

/sollers_?

Minimalny wymiar zatrudnienia: Możliwe praktyki na 60% pełnego wymiaru godzin

Rekrutujące oddziały:

Warszawa, Lublin, Poznań, Gdańsk, Wrocław, Szczecin, Kraków, Łódź i Białystok

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Staże / Praktyki
- + Zatrudnienie na część etatu
- + Zatrudnienie na pełen etat
- + Możliwość pracy zdalnej

Dodatkowe benefity:

- + Indywidualny budżet szkoleniowy oraz kursy językowe
- + Dofinansowanie karty Multisport oraz darmowy udział w wybranych zajęciach sportowych
- + Prywatna opieka medyczna, program wsparcia pracowników (EAP) oraz ubezpieczenie na życie
- + Integracje oraz bonusy okazjonalne



SYNCRON POLAND SP. Z O.O.

Synchron to globalna firma z branży IT o szwedzkich korzeniach, ale to właśnie w warszawskim biurze powstał nasz flagowy produkt - Inventory.

Tworzymy autorskie aplikacje oparte na Javie w modelu SaaS.

Służą one wiodącym światowym producentom do optymalizacji wszystkich procesów w całym cyklu eksploatacji maszyn ciężkich: zarządzanie zapasami części zamiennych i łańcuchem dostaw, wycena części, dyspozycyjność maszyn, serwis w terenie i zarządzanie gwarancjami.

Naszym priorytetem są najwyższe standardy kodowania. Jesteśmy firmą produktową, a jakość naszego oprogramowania bezpośrednio wpływa na przychody naszych klientów, dlatego dążymy do tworzenia wysokiej jakości kodu z wszelkiego rodzaju testami, w tym testami jednostkowymi, integracyjnymi i end-to-end, w obliczu ciągłych wyzwań optymalizacyjnych. Działamy w pełni w chmurze, korzystając z zaawansowanych rozwiązań infrastrukturalnych AWS.

Synchron może prześcignąć oczekiwania klientów niezależnie od położenia geograficznego, dzięki lokalizacji naszych biur w Szwecji, USA, Japonii, Indiach, Polsce, Niemczech i Wielkiej Brytanii.


Dlaczego warto:

- # LUDZIE (wiedza, szacunek, humor, wsparcie).
- # AUTONOMIA (brak mikrozarządzania)
- # NAUKA (rozwiązywanie złożonych problemów, współpraca z ekspertami)

Liczba osób zatrudnionych w Polsce / na świecie: 200+ / 700+

Główne branże, w których organizacja działa: Branża informatyczna (Software as a Service)

<https://www.synchron.com/careers>

 /company/synchron

Minimalny wymiar zatrudnienia: 3/5

Rekrutujące oddziały:

Warszawa (biuro) + cała Polska (zdalnie/hybrydowo)



www.careers.accenture.com

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Nowe technologie, IT, Konsulting, IT Security, Strategia, Finanse

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** W przypadku praktyk: 25h tygodniowo. W przypadku innych ofert: 4/5 etatu

📍 **Rekrutujące oddziały:** Obecnie pracujemy zdalnie. Nasze biura znajdują się w Warszawie, Krakowie, Katowicach, Łodzi i Wrocławiu. W przypadku niektórych projektów, pracujemy w biurach Klientów w Polsce i za granicą.

📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

+ Sprawdź aktualne oferty pracy na: https://www.accenture.com/pl-en/careers/jobsearch?jk=&sb=1&pg=1&is_rj=0

Acram
Digital

Wizytówka
już wkrótce



link.airnauts.com/future

★ **Główne branże, w których działa organizacja:** software house

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 1/2

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa lub Hybrydowo

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Frontend Developer (React & Angular)
- + Backend Developer (.Net & Node.js)
- + Mobile Developer (Native iOS, Native Android & Flutter)
- + DevOps (Azure & AWS)
- + Design (UX/UI & Webflow)

📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + zatrudnienie na część etatu
- + zatrudnienie na pełen etat

Aviva

Wizytówka
już wkrótce

AW

Wizytówka już wkrótce



axpo.com/pl/pl/poznaj-Axpo/kariera

- 🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 3/5 etatu
- 📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa
- 👤 **Poszukiwane profile:**
 - + AXPO RUSZA Z PROGRAMEM STAŻOWYM DLA MŁODYCH TALENTÓW Z OBSZARU IT. W tej edycji programu stażowego poznasz specyfikę pracy komercyjnej w branży energetycznej. Uczestnikom stażu oferujemy możliwość wdrożenia, a następnie dołączenia i poznania kolejno do trzech jednostek organizacyjnych:
 - działu IT Axpo Polska zajmującego się wdrażaniem i utrzymywaniem kluczowych aplikacji wspomagających biznes firmy,
 - działu Research & Development Axpo Polska zajmującego się tworzeniem innowacyjnych rozwiązań
 - + W każdym z tych działów oferujemy pracę nad rzeczywistymi, komercyjnymi zadaniami. Wspólnie z pozostałą częścią zespołu będziesz w ramach kolejnych sprintów realizować User Story w metodyce SCRUM. Dzięki temu poznasz pracę zwinną i będziesz mieć czynny udział w realizacji projektów informatycznych.
 - + Program stażowy nie jest jedyną możliwością rozpoczęcia kariery w obszarze IT w Axpo – możesz do nas dołączyć również jako JUNIOR DATA ENGINEER



bec.dk/en/bec-talent-program-poland/

- 🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 4/5 etatu
- 📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa

Biuro Karier

POLITECHNIKA WARSZAWSKA

bk.pw.edu.pl



biurokarier.uw.edu.pl

Bunge

Wizytówka
już wkrótce

Deloitte.

kariera.deloitte.pl

Evertz

Wizytówka
już wkrótce

FIS Technology Services

Wizytówka
już wkrótce



gmV.com/en-es/talent

★ **Główne branże, w których działa organizacja:** Aeronautyka, motoryzacja, cyberbezpieczeństwo, obronność i bezpieczeństwo, przestrzeń kosmiczna, finanse, przemysł, służba zdrowia, cyfrowe usługi publiczne i inteligentne systemy transportowe (ITS)

Poszukiwane profile:

- + Software engineer
- + Aerospace engineer
- + Network engineer
- + Project Manager

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Innowacyjne projekty technologiczne realizowane przez wielokulturowe i multidyscyplinarne zespoły.
- + Rozwój kariery zawodowej i plan szkoleń: będziesz mieć możliwość zdobywania wiedzy w zakresie stosowanych przez nas technologii, a także doskonalenia swoich umiejętności technicznych i miękkich. Oferujemy także dofinansowanie do nauki języków obcych.
- + Oferujemy Multisport.
- + Brak dress code'u! Czuć się komfortowo w pracy.
- + Oferujemy pakiet relokacyjny dla osób przyjeżdżających z innego kraju.
- + Chcesz oderwać się od pracy? W naszej kuchni znajdziesz owoce i kawę do Twojej dyspozycji.
- + Promujemy równe szanse w procesie rekrutacji, stawiamy na inkluzywność i różnorodność.

Hays

Wizytówka
już wkrótce



www.infosys.com/careers

★ **Główne branże, w których działa organizacja:** Infosys Limited is a multinational information technology company that provides business consulting, information technology and outsourcing services.

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** Full time employment

📍 **Rekrutujące oddziały:** Wrocław, Poznań, Warszawa, Kraków, Łódź

Poszukiwane profile:

- + Frontend programming - All
- + Backend programming - All
- + Software testing - All
- + Technology Consulting - All

Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Full time employment



www.ittouch.pl

- ★ **Główne branże, w których działa organizacja:** Bankowość, ubezpieczenia, media, telekomunikacja
- 📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa
- 👤 **Poszukiwane profile:**
 - + Programista JAVA
 - + DevOps
- 📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
 - + To oferujemy:
 - pakiet benefitów – opieka medyczna, karnet sportowy, ubezpieczenie na życie
 - możliwość pracy zdalnej
 - dostęp do zaawansowanych technologii
 - ciągłość projektów
 - pozapracowe aktywności: drużyna piłki nożnej, ekipa planszówkowa i kartingowa
 - + Takie dajemy możliwości rozwoju
 - czas na rozwój Twoich pomysłów
 - mentoring
 - przestrzeń do eksperymentowania
 - szkolenia wewnętrzne
 - szkolenia zewnętrzne
 - wsparcie merytoryczne od liderów technologicznych
 - wymiana wiedzy technicznej w firmie



www.generationkpmg.pl/ofertypracy

- ★ **Główne branże, w których działa organizacja:** Audyt, podatki, doradztwo biznesowe i transakcyjne, usługi księgowo-prawne, doradztwo prawne oraz IT/technology
- 🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** Min. 32 h/tygodniowo
- 📍 **Rekrutujące oddziały:** Głównie Warszawa
- 👤 **Poszukiwane profile:**
 - + Poszukujemy kandydatów z obszarów: analizy i projektowania rozwiązań, bezpieczeństwa IT, DevOps, Data Science (Big Data, IA)
- 📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
 - + Stosujemy nowoczesne rozwiązania technologiczne, które umożliwiają szybką i efektywną realizację projektów
 - + Tworzymy interdyscyplinarne zespoły specjalistów od których możesz czerpać wiedzę
 - + Inspirujemy naszych pracowników do działania, aby dbać o lokalne społeczności i środowisko naturalne



praca.match-trade.com

- 📍 **Rekrutujące oddziały:** mamy swoje biura w Warszawie i Poznaniu
- 👤 **Poszukiwane profile:**
 - + Trading System Java Developer, Warszawa
 - + Junior Quant Trader, Warszawa
 - + Junior Trader Broker Support Specialist, Warszawa
 - + Network & System Engineer, Warszawa
 - + Frontend Developer, Poznań
 - + Java Developer, Poznań
 - + Applications Technical Architect, Poznań
- 📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
 - + Jeżeli nie znalazłeś/aś oferty dla siebie, nie przejmuj się. Wejdź na naszą stronę: <https://praca.match-trade.com/> lub podejź do naszego stoiska i zapytaj o inne możliwości rozwoju i perspektywy pracy w interesującym Cię obszarze :)

netcompany

www.netcompany.com/pl/Kariera/job-search

- ★ **Główne branże, w których działa organizacja:** IT
- 🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 3/5
- 📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa
- 👤 **Poszukiwane profile:**
 - + Analiza i projektowanie rozwiązań: Junior, Middle
 - + Programowanie frontend: Junior, Middle
 - + Programowanie backend: Junior, Middle
 - + Programowanie full stack: Junior, Middle
 - + Programowanie na platformy mobilne: Junior, Middle
 - + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne): Junior, Middle
 - + Testowanie oprogramowania: Junior, Middle
- 📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
 - + zatrudnienie na część etatu
 - + zatrudnienie na pełen etat

Nokia

Wizytówka
już wkrótce

Novo Nordisk

Wizytówka
już wkrótce

Palo Alto Networks

Wizytówka
już wkrótce

Phoenix Systems

phoenix-rtos.com

★ **Główne branże, w których działa organizacja:** IT

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** Pełny etat

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa, Łomża

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Młodszy Programista C
- + Programista C
- + Młodszy DevOps
- + Młodszy Inżynier Testów
- + Inżynier Testów
- + Konstruktor Elektronik

📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + Staże / Praktyki
- + Zatrudnienie na pełen etat
- + Możliwość pracy zdalnej



careers.point72.com

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Asset Management, Hedge Fund, Finance, FinTech

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** Full time employment

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warsaw

👤 **Poszukiwane profile:**

+ An important focus area for the Polish office is Technology. The experts in the Warsaw office support the Infrastructure, Back Office Technology, Data Engineering, Macro Technology and Equities Technology teams, and help develop the innovative systems and platforms that are a key differentiator for the company. Currently, Point72 is looking for technology specialists including DevOps Engineer, Macro Technology .NET developer, Lead Python Developer, Software Engineer BPM, Principal SQL Server Specialist and many more.

📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + WE TAKE CARE OF OUR PEOPLE
- + We invest in our people, their careers, their health, and their well-being. We want you to concentrate on success and leave the rest to us. When you work here, we provide:
- + Sports card
- + Private life insurance
- + Private medical



www.pse.pl/kariera

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Elektroenergetyka, energetyka

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 2/5 etatu

📍 **Rekrutujące oddziały:** Główna siedziba PSE mieści się w Konstancinie-Jeziornie, a nasze jednostki organizacyjne znajdują się w Bydgoszczy, Katowicach, Poznaniu, Radomiu i Warszawie.

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Kierownik kontraktu
- + Specjalista ds. elektroenergetyki
- + Data Engineer / Data Scientist
- + Specjalista ds. platformy sprzętowo-systemowej
- + Specjalista ds. DevOps
- + Specjalista ds. Middleware
- + Specjalista ds. BPM
- + Specjalista ds. Identity Management
- + Specjalista ds. aplikacji
- + Cloud Architect
- + Analityk Systemowy
- + DevOps Manager

Redstone
Finance

Wizytówka
już wkrótce



www.respo.vision

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

IT, nowe technologie

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 1/2 etatu

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa

👤 **Poszukiwane profile:**

- + DevOps
- + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne)

📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + Staże / Praktyki
- + Zatrudnienie na część etatu
- + Zatrudnienie na pełen etat
- + Możliwość pracy zdalnej

SAMSUNG

samsungrd.pl

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Sztuczna inteligencja, Sieci telefonii komórkowych, Technologie telewizji cyfrowej i ekranów profesjonalnych, Platformy oprogramowania, Testowanie rozwiązań i zapewnianie jakości, Technologie inteligentnych asystentów głosowych, Rozwiązania chmurowe dla sieci telefonii komórkowych, Technologie mobilne, Platforma chmury i usługi

📍 **Rekrutujące oddziały:** Nasze biura można znaleźć w Warszawie i Krakowie

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Java/Kotlin Developer
- + Fullstack Developer with Java/Kotlin
- + Java Spring/Spring Boot Developer
- + Android Platform Developer with Java
- + Frontend Developer
- + DevOps
- + Mobile Telecommunication Engineer
- + Testowanie oprogramowania (manualne, automatyczne)

📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + Sprawdź aktualne oferty pracy: <https://samsungrd.pl/?search=>



facebook.com/Santander-Global-Technology-and-Operations-Poland-114163337387649/

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Bankowość/Finanse/Ekonomia

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Junior Business Analyst Santander CIB
- + Junior Developer Santander CIB
- + Senior software Engineer Santander CIB
- + Business Analyst Santander CIB
- + Support Leader (Calypso) Santander CIB
- + Data Engineer Santander CIB
- + Fullstack Santander CIB
- + Senior Developer (.Net) Santander CIB
- + Technical Lead Santander CIB
- + Senior Middleware Software Engineer Santander CIB
- + Junior Middleware Software Engineer Santander CIB

📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + Staże / Praktyki (Program stażowy SantanderTECH)
- + Zatrudnienie na pełen etat

SDC

sdc.recruitee.com/o/net-developer-internship-at-sdc

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Sektor bankowy, Usługi Finansowe, Bezpieczeństwo, Utrzymanie infrastruktury bankowej, Fintech

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 20 godzin/tygodniowo

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Junior Backend Developer
- + Junior C# Developer



sii.pl/oferty-pracy/

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

hi-tech, elektronika i inżynieria przemysłowa, finanse, bankowość i ubezpieczenia, healthcare, dostawcy oprogramowania i usługi profesjonalne, motoryzacja, kolej i lotnictwo.

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 3/4

📍 **Rekrutujące oddziały:** zdalnie, Warszawa, Kraków, Wrocław, Gdańsk, Poznań, Łódź, Lublin, Katowice, Rzeszów, Częstochowa, Piła, Gliwice, Bydgoszcz, Białystok

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Developerzy: Java, .Net, PHP, Front-end, Integracji, C Embedded, Python, ServiceNow, Salesforce
- + Project Management: Project Manager, Scrum Master, Agile Coach
- + IT Support: Helpdesk
- + Testerzy: Tester, Tester Automatyzujący - Java, Python, C#, Performance Tester
- + Analitycy: Analityk Biznesowo-Systemowy
- + Security: DLP Engineer, Cloud Security Engineer, Security Engineer
- + Rozwiązania chmurowe: DevOps, Architekt Rozwiązań Chmurowych



www.careers.softwaremind.com

- ★ **Główne branże, w których działa organizacja:** Tworzenie oprogramowania, Fintech, Telekomunikacja, Bankowość, Web Development, Scrum, Cloud, Data Science, E-commerce, Energetyka
- 🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** Do uzgodnienia, najczęściej jednak jest to pełny etat
- 📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa, Kraków, Rzeszów, Bielsko-Biała, online
- 👤 **Poszukiwane profile:**
 - + Junior, Middle, Senior
- 📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**
 - + Programowanie frontend
 - + Programowanie backend
 - + Programowanie full stack
 - + Programowanie na platformy mobilne
 - + Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps)
 - + DevOps
 - + Testowanie oprogramowania



www.softwareone.com/pl-pl/o-nas/careers

- ★ **Główne branże, w których działa organizacja:** Kompleksowe i innowacyjne rozwiązania technologiczne i usługi w chmurze
- 🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 3/5 etatu
- 📍 **Rekrutujące oddziały:** Posiadamy biura w 3 miastach w Polsce: Warszawa, Wrocław, Bydgoszcz, oferujemy również pracę zdalną z każdego miejsca w Polsce

Splunk

Wizytówka
już wkrótce

Strinke Technologies

Wizytówka
już wkrótce



www.touk.pl/careers

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

E-commerce, bankowość, rozrywka, usługi IT, finanse, media, marketing, telco, logistyka, fintech

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 3/5 etatu

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa

👤 **Poszukiwane profile:**

- + PROGRAMOWANIE BACKEND - Junior, middle: Scala Developer, Java Developer, Kotlin Developer
- + Devops Engineer

📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + Zatrudnienie na pełen etat

TSMC

Wizytówka
już wkrótce

WILEY | EDGE

www.wiley.com/edge

webfleet

careers.webfleet.com

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 3/5

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Programowanie frontend - JAVA - Staż, Junior, Mid, Senior, Expert
- + Programowanie backend - JAVA - Staż, Junior, Mid, Senior, Expert
- + Programowanie full stack - JAVA - Staż, Junior, Mid, Senior, Expert
- + Programowanie na platformy mobilne - Android/ iOS, React Native
- + Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps) - Linux/ Windows - Senior
- + DevOps - Mid, Senior
- + Testowanie oprogramowania - Testy manualne i automatyczne - Staż, Junior, Mid

📁 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + Staże / Praktyki
- + Zatrudnienie na część etatu
- + Zatrudnienie na pełen etat
- + Możliwość pracy zdalnej



www.networks.pl/kariera/#dlaczego-networks

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Telekomunikacja, IT

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 1/2 etatu

📍 **Rekrutujące oddziały:** cała Polska

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Programista Aplikacji Webowych i Baz Danych
- + Programista Aplikacji Webowych
- + Stażysta/Stażystka



aw.gov.pl/kariera

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Bezpieczeństwo międzynarodowe, administracja, cyberbezpieczeństwo, IT, energetyka, polityka, gospodarka, telekomunikacja, kryptologia, IoT, badania i rozwój

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:** 1/2 etatu

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Analiza i projektowanie rozwiązań Junior/middle/senior
- + Programowanie frontend Junior/middle/senior
- + Programowanie backend Junior/middle/senior
- + Programowanie full stack Junior/middle/senior
- + Programowanie na platformy mobilne Junior/middle/senior
- + Administracja infrastrukturą serwerową (SysOps) Junior/middle/senior
- + DevOps Junior/middle/senior
- + Administracja infrastrukturą siecią Junior/middle/senior
- + Bezpieczeństwo IT Junior/middle/senior
- + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne) Junior/middle/senior
- + Testowanie oprogramowania Junior/middle/senior

📦 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + Zatrudnienie na część etatu



careers.booking.com/compass

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Technologia i podróże

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:**

15-miesięczny program rotacyjny Graduate Software Engineering

📍 **Rekrutujące oddziały:** Amsterdam, Holandia

👤 **Poszukiwane profile:**

- + 2022-2023 Absolwenci studiów licencjackich lub magisterskich w dziedzinie inżynierii oprogramowania, informatyki lub pokrewnej dziedzinie STEM. Lub odpowiednie studia trzeciego stopnia (np. Coding Bootcamp).

📦 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + Programowanie frontendowe - Junior
- + Programowania backendowego - Junior
- + Programowanie w pełnym zakresie - Junior
- + Programowanie platform mobilnych
- + Administracja infrastrukturą (SysOps)
- + Rozwój i operacje (DevOps)
- + Administracja infrastrukturą siecią
- + Bezpieczeństwo IT
- + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne)
- + Testowanie oprogramowania
- + Staże <Booking.com Compass: Program Graduate Software Engineer >.
- + Zatrudnienie w pełnym wymiarze czasu pracy



Careers.jnj.com

★ **Główne branże, w których działa organizacja:**

Sektor opieki zdrowotnej

🕒 **Minimalny wymiar zatrudnienia:**

3/5 zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy

📍 **Rekrutujące oddziały:** Warszawa

👤 **Poszukiwane profile:**

- + Analiza biznesowa lub projektowanie rozwiązań
- + Programowanie frontendowe
- + Programowanie backendowe Junior, średni, starszy
- + Programowanie full stack Junior, middle, senior
- + Programowanie platform mobilnych
- + Administracja infrastrukturą (SysOps) Średni, wyższy poziom
- + Rozwój i operacje (DevOps) Średni, wyższy poziom
- + Administracja infrastrukturą siecią
- + Bezpieczeństwo IT
- + Data Science (ML, Big Data, Data Analytics, BI i inne)

📦 **Oferta rekrutacyjna obejmuje:**

- + Zatrudnienie w niepełnym wymiarze czasu pracy
- + Zatrudnienie w pełnym wymiarze czasu pracy



Bank Pekao

BIERZ ŻYCIE ZA ROGI

karieranabank.pl

★ Główne branże, w których działa organizacja:

Bankowość/Finanse/Ekonomia, Informatyka/Programowanie, Ubezpieczenia

🕒 Minimalny wymiar zatrudnienia:

Do uzgodnienia, najczęściej jednak jest to pełny etat

📍 Rekrutujące oddziały:

GŁÓWNA SIEDZIBA Warszawa ODDZIAŁY Poznań, Katowice, Wrocław, Kraków, Bydgoszcz, Gdańsk i wiele innych

📁 Oferta rekrutacyjna obejmuje:

- + Bankowość/Finanse/Ekonomia
- + Informatyka/Programowanie
- + Ubezpieczenia

Pytania do pracodawców

PAMIĘTAJ Na Targach Pracy zwykle spotkasz przedstawicieli działu rekrutacji, jak i działu merytorycznego – IT. Pytaj obie te strony, aby mieć jak najlepszy obraz Twojego przyszłego miejsca pracy!

JEŚLI NIE SZUKASZ JESZCZE PRACY:

- Jakie technologie, według pracodawców, najbardziej roszą na przyszłość z ich perspektywy?
- Co warto robić w trakcie studiów (udział w kołach naukowych, warsztatach, dodatkowe certyfikaty) z perspektywy pracodawcy?

PIERWSZA PRACA DOPIERO PRZEDE MNĄ:

- Jakie oferty pracy / praktyk / staży pracodawca oferuje dla osób bez doświadczenia?
- Jeśli masz za sobą dodatkową aktywność (np. start w konkursach, udział w kołach naukowych, projekty zrobione hobbystycznie itp.) – zapytaj, które z nich będą Twoim dodatkowym atutem?
- Obawiam się, że nie podołam. Czy będę mieć jakieś wsparcie?

NIEZALEŻNIE OD TWOJEGO DOŚWIADCZENIA:

- Oferta rekrutacyjna:
 - # Jeśli interesuje Cię konkretny obszar technologiczny (np. programowanie frontend) – zacznij od pytania o obecność ofert z tego obszaru.
- Proces rekrutacji:
 - # Jak wygląda proces rekrutacji? Jakie są jego etapy i jak dokładnie wyglądają?
 - # Które z wymagań wobec kandydatów na interesujące Cię stanowiska są dla nich najważniejsze?
- Warunki zatrudnienia:
 - # Czy jawne są widełki płacowe na interesujących Cię stanowiskach?
 - # Czy dostępna jest możliwość pracy zdalnej?
 - # Czy dostępny jest elastyczny czas pracy?
 - # Jeśli łączysz pracę z studiami – jaki wymiar zatrudnienia (ile godzin pracy w tygodniu) jest wymagany?
- Jak będzie zapewniony Twój rozwój:
 - # Na ile kursów / szkoleń / udziałów w konferencji możesz liczyć w ciągu roku?
 - # Czy przewidywane są certyfikowane szkolenia?
- Dodatkowa motywacja:
 - # Na jaki pakiet benefitów możesz liczyć?
 - # Czy są oferowane premie do podstawowego wynagrodzenia?